

..... やわらかカフェ通信 9月号

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 やわらかカフェ 13:30～15:30	4	5 Cafe☆Tera
6	7 輪の会(小倉北区)	8 やわらかカフェ 13:30～15:30	9 「聴く・待つ・伝える」家族勉強会④ 13:30～15:30	10 やわらかカフェ 13:30～15:30 たんぽぽの会 (八幡西区)	11	12 やわらかコーラス 14:00～16:00
13 写真部 13:00着 スペースワールド 駅集合	14	15 やわらかカフェ 13:30～15:30	16 イラスト部 13:30～15:30	17 やわらかカフェ 13:30～15:30 (カフェ内ボード ゲーム会)	18 8K 13:30～15:30	19
20	21 祝 日	22 祝 日	23 祝 日	24 やわらかカフェ 13:30～15:30	25 オンラインフリー スペース 13:30～15:00	26 GOP+α 12:00～15:00頃
27	28	29 やわらかカフェ 13:30～15:30 (飾り作りあり)	30	10/1	2	3 GOP観戦講座 15:00～19:30

フリースペース情報

やわらかカフェ

日 時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半
場 所 すてっぷ内
参加費 300円(初回は無料)

オンラインフリースペース

日 時 9月25日(金) 午後1時半～午後3時頃
使用ツール ZOOM

※要予約

予約のない方は参加できません。必ずご予約をお願いいたします。

8K(40代以降のフリースペース)

日 時 9月18日(金) 午後1時半～午後3時半
場 所 すてっぷ内
参加費 100円(初回は無料)

Cafe☆Tera(小倉北区)

日 時 9月5日(土) 午後2時半～午後5時
場 所 宝樹寺居間(小倉北区赤坂5丁目1-3)
参加費 300円(初回は無料)

宝樹寺HP: <https://houjuji.or.jp/>

Cafe☆Teraの様子を記載したフェイスブックが掲載されています

初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。

家族会

輪の会(小倉北区)

日 時 9月7日(月) 午後2時～午後4時頃
場 所 西小倉市民センター
参加費 無 料

たんぽぽの会(八幡西区)

日 時 9月10日(木) 午後2時～午後4時頃
場 所 筒井市民センター
参加費 200円(初回のみ)

編集後記

8月8日の縁起のいい日に「ひきこもりを考える集い」が開催されました。外出したくない程の暑さも最高潮の時期でありましたので、人がどれだけ集まってくれるかと思っていたのですが、60名弱の方に集まっていただけでした。暑期中、ありがとうございました。また新しい出会い、久しぶりの方ともお会いでき、いい感じでした。

秋っぽさはないですけども、秋も近づいています。9月～GOPが始まり、11月までそれぞれの体験プログラムがあります。今年は何と10回目、10周年記念になります。いつの間にかと思う、時間の流れを感じます。GOPに今まで参加してきた方も、初めての参加の方も、ぜひ一緒に楽しめたらと思います。気になる方はぜひお申し込み下さい。それではまた。
(下川)

イベント情報 9月

部活動

イラスト部

日時 9月16日(水) 午後1時半～午後3時半
場所 すてっぴ内

写真部 (スペースLABOにてプラネタリウム鑑賞)

日時 9月13日(日) 午後1時半
集合 午後1時半 スペースワールド駅改札口にて
入場料 1000円
(サイエンスLABO:400円、プラネタリウム:600円)
※ 9月10日(木) 午後4時まで

合唱部(やわらかコーラス)

日時 9月12日(土) 午後2時～午後4時
場所 ウェルとばた6階 音楽室
参加費 場所代として最低200円のカンパをお願いします
※飲食の提供はありません

少人数でまったり音楽を楽しみましょう。音楽経験がなくても、楽譜が読めなくても大丈夫！ その日だけの参加でもOK！ やわらかコーラスで歌いたい曲がございましたら、教えてください。

イベントなど

GOP+α 設営ボランティア

試合開始前の準備のボランティアを一緒にしてみませんか？

日時 9月26日(土) 午後12時～午後3時頃
場所 ミクニワールドスタジアム北九州
集合 午前11時45分 南門 GOP看板横
備考 ジャージなどの動きやすい服装、スニーカーや運動靴など(ヒール・サンダルはNG)
飲み物をご持参ください

GOP 観戦講座(ホームゲーム観戦)

VS 高知ユナイテッドSCの試合を観戦・応援をします

日時 10月3日(土) 午後3時～午後7時頃
場所 ミクニワールドスタジアム北九州
集合 午後3時 南門 GOP看板横
(午後2時45分から受付開始)
備考 動きやすい服装と、ナイターなので羽織るものなどをご用意してください。
食事は各自でご用意してください
(缶の持ち込みはNG)

第二回「聴く・待つ・伝える」家族勉強会③ 一関係が止まってしまった家族と向き合うヒント

※全6回の連続講座の4回目です

日時 9月9日(水) 午後1時半～午後3時半
場所 すてっぴ内
テーマ ポジティブコミュニケーション

カフェ内ボードゲーム会 #28

やわらかカフェ内でゆるいボードゲーム会を行います。
飛び入り参加OK！ぜひご参加ください。

日時 9月17日(木) 午後1時半～午後3時半
※時間内の出入り自由です
場所 すてっぴ内
参加費 300円(やわらかカフェの参加費)
内容 SCOUT！

大富豪のように強い役を作って先に手札を出し切ろう！
ただし、配られた手札の中でカードを入れ替えることはできません。

場札のカードに勝てる役がない時は、場札の両端のどちらかのカードをスカウト(1枚取る)！

カードを出し切りたいけど、強い役で圧倒させるには手札を増やさないとけない。そんな駆け引きが悩ましいカードゲームです。

フリースペース飾り作り

フリースペース内で季節の飾り作りをします。折り紙やモールなどを使った簡単なものです。

日時 9月29日(火) 午後1時半～午後3時半
※時間内の出入り自由です
場所 すてっぴ内
参加費 300円(やわらかカフェの参加費)



NPO法人 STEP・北九州 事務局

TEL : 093-873-3130 Mail : step@step-kita.com

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町1番6号 ウェルとばた2階
ひきこもり地域支援センター「すてっぴ」内



ウェブサイト



ブログ



@kitaq_hikisen

発行日 2026年8月31日

イラスト提供: デジタル工房 他