

やわらかカフェ通信 7月号

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 レディースカフェ 13:30～15:30 (女性限定)	3	4
5	6	7 やわらかカフェ 13:30～15:30	8 「聴く・待つ・伝える」家族勉強会② 13:30～15:30	9 やわらかカフェ 13:30～15:30 たんぼぼの会 (八幡西区)	10	11
12	13	14 やわらかカフェ 13:30～15:30	15 家族勉強会実践編② (OB会) 13:30～15:30	16 やわらかカフェ 13:30～15:30	17 8K 13:30～15:30	18 やわらか ひだまりカフェ 13:00～16:00
19	20	21 やわらかカフェ 13:30～15:30	22 イラスト部 13:30～15:30	23 やわらかカフェ 13:30～15:30 (カフェ内ボード ゲーム会)	24	25
26	27	28 やわらかカフェ 13:30～15:30 (飾り作りあり)	29	30 やわらかカフェ 13:30～15:30	31 オンラインフリー スペース 13:30～15時頃	

フリースペース情報

やわらかカフェ

日 時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半
場 所 すてっぷ内
参加費 300円 (初回は無料)

オンラインフリースペース

日 時 7月31日(金) 午後1時半～午後3時頃
使用ツール ZOOM

※要予約

予約のない方は参加できません。必ずご予約をお願いいたします。

8K(40代以降のフリースペース)

日 時 7月17日(金) 午後1時半～午後3時半
場 所 すてっぷ内
参加費 100円 (初回は無料)



Cafe☆Tera (小倉北区)

7月、8月はお休みです

宝樹寺HP : <https://houjuji.or.jp/>
Cafe☆Teraの様子を記載したフェイスブックが掲載されています
初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。

家族会

輪の会(小倉北区)

7月の輪の会はお休みです

たんぼぼの会(八幡西区)

日 時 7月9日(木) 午後2時～午後4時頃
場 所 筒井市民センター
参加費 200円 (初回のみ)

編集後記

線状降水帯が上空を横切っているときに書いています。空梅雨かと思いきやの集中豪雨、近年の傾向そのままです。あまり被害めいたものがないといいなと祈るばかりです。

そんな雨模様ではありますが、今はちょうどサッカーW杯が開催されています。DAZNに入っていないため、日本戦以外はフルでは見られませんが、楽しんでいます。日本戦も楽しいですが、世界のトップ選手たちの妙技を見つ、室内でのんびり過ごしています。皆さんはいかがでしょうか？

今月はやわらかひだまりカフェの開催があります。合唱部のコーラスや、もしかしたら一芸の飛び入りもあるのか？ないのか？お楽しみに。それではまた。

(下川)

部活動

イラスト部

日時 7月22日(水) 午後1時半～午後3時半
場所 すてっぷ内

創作活動のため、スペースを開放しています。塗り絵なども用意しています。絵を描きながらゆったりとした時間を過ごしませんか？ 画材持ち込みもOKです。



レディースカフェ（くるみボタンづくり有）

日時 7月2日(木) 午後1時半～午後3時半
場所 すてっぷ内
参加費 300円

女性向けフリースペースです。ご家族も利用できます。男性は参加できません。フリースペースを始めてご利用される方は、利用条件等を説明します。事前にご一報ください。医療機関をご利用の方は、主治医と充分ご相談の上、ご利用ください。

イベントなど

第二回「聴く・待つ・伝える」家族勉強会② —関係が止まってしまった家族と向き合うヒント—

※全6回の連続講座の2回目です

日時 7月8日(水) 午後1時半～午後3時半
場所 すてっぷ内
テーマ 「対話」のありかた

説得や押し付けではない、本当の「対話」のありかたとは

令和8年度 ひきこもりを考える集い ～それぞれの『景色』をわかちあう～

ひきこもりの経験者、家族の立場からそれぞれの体験や想いをお話しいたします。参加の皆さんとともに、学び、考え、思いを語り合う機会になるよう願っています。

日時 8月8日(土) 午後1時半～午後4時半
(受付開始 午後1時)
会場 総合保健福祉センター（アシスト21） 2階 講堂

内容 ①シンポジウム（午後1時半～午後3時15分）
定員90名

1. すてっぷの「家族勉強会」と、精神保健福祉センターの「家族教室」のご紹介
2. シンポジウム
ひきこもりを経験したご本人の立場から 1名
ご家族の立場から 1名

②グループでの語り合い（午後3時半～午後4時半）
定員30名

対象 シンポジウム：どなたでも参加できます。
語り合い：ご本人・ご家族のみの参加

参加費 無料

問い合わせ先 北九州市立精神保健福祉センター
TEL：093-522-8729
FAX：093-522-8776
電話、またはインターネットでお申し込みください。

やわらかひだまりカフェ

日時 7月18日(金) 午後1時～午後4時
※時間内の出入り自由です
場所 ウェルとばた7階 連絡事務室（大）
（エレベーターを降りて右側）
参加費 300円（飲み物・お菓子付き）

フリースペースと合唱部のミニコンサートと、写真部の展示をします

カフェ内ボードゲーム会 #26

やわらかカフェ内でゆるいボードゲーム会を行います。飛び入り参加OK！ぜひご参加ください。

日時 7月23日(木) 午後1時半～午後3時半
※時間内の出入り自由です
場所 すてっぷ内
参加費 300円（やわらかカフェの参加費）
内容 JUST ONE（ジャスト・ワン）

『ジャスト・ワン』は、全員で協力して遊ぶパーティゲームです。回答者が見えない「お題の言葉」を当てます。ほかのプレイヤーは、その言葉を連想できるヒントを1つずつ秘密で書きますが、同じヒントを書いた人がいると、そのヒントは無効になります。プレイヤー同士で相談はできないため、回答者に伝わりやすく、かつ他の人とかぶらないヒントを考えることが重要です。お互いの発想を読み合いながら協力して正解を目指します。

フリースペース飾り作り

フリースペース内で季節の飾り作りをします。折り紙やモールなどを使った簡単なものです。

日時 7月28日(火) 午後1時半～午後3時半
※時間内の出入り自由です
場所 すてっぷ内
参加費 300円（やわらかカフェの参加費）

