

やわらかい♡カフェ



フリースペース「やわらかカフェ」

開催日：毎週火曜日と木曜日の午後1時30分～3時30分（祝日はお休み）

『24時間戦えますか?』と問われた時に、「戦えません!」とはっきり言えるゆる～い場所が、「フリースペース やわらかカフェ」です。そこに集まったご縁のあった人同士で、他愛のない話をしたり、ゲームをしたりして、ほっとしたひと時を過ごすことで、心の肩こりをほぐしてもらい、次の日も元気に過ごせそうだと感じていただけた…なら幸いです。



場 所：北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内
開催日：毎週火曜日と木曜日の午後1時30分～3時30分（祝日はお休み）
対 象：ひきこもり当事者、家族の方、支援者、地域の人々 etc
参加費：300円（お茶菓子代、スペースの維持費、参加協力費）
運 営：NPO 法人 STEP・北九州

★お茶やお菓子を準備しています★

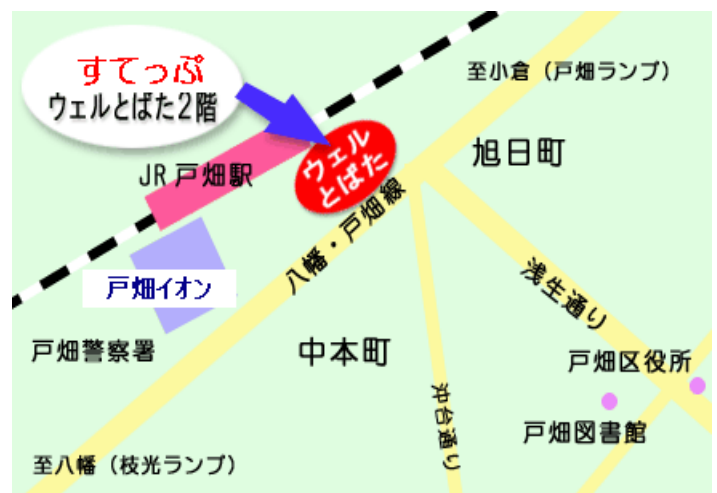
※ ご利用にあたっては、「やわらかカフェご利用上の注意」を、よくお読みください。

お問い合わせ：北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町 1 番 6 号 ウェルとばた2階 TEL：093-873-3130

「すてっぷ」への交通アクセス

- * JR鹿児島本線「戸畑駅」南口 徒歩1分
- * 市営バス「戸畑駅」行き「戸畑駅」で下車してください。バス停より徒歩1分。
- * 西鉄バス「戸畑渡場」または「戸畑駅」行き「戸畑駅」で下車してください。バス停より徒歩1分。
- * 北九州都市高速「戸畑」ランプから車で約3分。八幡方面からは「枝光」ランプから車で約5分。





「やわらかカフェ」ご利用上の注意

フリースペース「やわらかカフェ」は、自宅以外の居場所の1つです。皆さんが気持ちよく過ごしていただくために、支えあって利用しましょう。

1. オープン時間は、火曜日と木曜日(祝日、年末年始は除く)の午後1時30分～3時30分です。開所時間、閉所時間をお守りください。利用時間内は出入り自由です。
2. ゆるやかに対人関係を体験し、次のステップへのウォーミングアップを行うための公共の場です。お互いに気持ちよく過ごせるように、他の人の迷惑になる言動は控えましょう。場合によっては、退席をお願いすることもあります。
3. 体力的、精神的に調子が悪い時、無理を感じる時は、参加をお控えください。治療や看護の対応はできません。状況によっては、参加をお断りする場合があります。
4. 医療機関をご利用の方は、主治医の同意が必要です。また、ご利用中も、主治医と十分に相談しながらご利用ください。
5. ご利用者の個人情報を教えることはできません。
6. 電話番号、メールアドレス、写真等の個人情報の交換や取り扱いは、慎重にお願いします。
7. プライバシーにかかわることは、本人の了解なしに他の人に教えないようにお願いします。インターネット上(ブログ、SNS等)にも書き込まないようにしてください。また、参加者が写っている写真や動画をネットにアップすることはできません。
8. 他人の物を触れる際は、了解をもらってください。
9. 貴重品を持ってくる場合は、自分の責任において管理してください。(ご不明な事があれば、スタッフにご相談ください)
10. 困ったことがおきたら、遠慮せずに「やわらかカフェ」ボランティア、または「すてっぷ」スタッフにご相談ください。
11. 事務スペース、相談スペースには入らないようにお願いします。用事がある場合は、スタッフに声をかけてください。
12. 初回の参加費は無料です。2回目以降は、場所の維持・参加協力費として300円いただきます。

**利用するあなたも、「やわらかカフェ」をつくる一人です。
皆で楽しい場を作っていきましょう!!**

