

# やわらかカフェ通信 6月号

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 やわらかカフェ 13:30～15:30	3 イラスト部 13:30～15:30	4 やわらかカフェ 13:30～15:30	5	6
7	8 輪の会(小倉北区)	9 やわらかカフェ 13:30～15:30	10 「聴く・待つ・伝える」家族勉強会① 13:30～15:30	11 やわらかカフェ 13:30～15:30 たんぼぼの会 (八幡西区)	12	13
14	15 バステルアート講座 13:30～15:30	16 やわらかカフェ 13:30～15:30	17	18 やわらかカフェ 13:30～15:30	19 8K 13:30～15:30	20 合唱部 14:00～16:00
21	22 総会 18:00～20:00	23 やわらかカフェ 13:30～15:30	24	25 やわらかカフェ 13:30～15:30 (カフェ内ボード ゲーム会)	26 オンラインフリー スペース 13:30～15時頃	27 Cafe☆Tera
28	29 ゲーム会 13:30～15:30	30 やわらかカフェ 13:30～15:30 (飾り作りあり)	1	2 レディースカフェ 13:30～15:30 (くすみボタン作 りあり)	3	

## フリースペース情報

### やわらかカフェ

日時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半  
場所 すてっぷ内  
参加費 300円(初回は無料)

### オンラインフリースペース

日時 6月26日(金) 午後1時半～午後3時頃  
使用ツール ZOOM

#### ※要予約

予約のない方は参加できません。必ずご予約をお願いいたします。

### 8K(40代以降のフリースペース)

日時 6月19日(金) 午後1時半～午後3時半  
場所 すてっぷ内  
参加費 100円(初回は無料)

### Cafe☆Tera(小倉北区)

日時 6月27日(土) 午後2時半～午後5時  
場所 宝樹寺居間(小倉北区赤坂5丁目1-3)  
参加費 300円(初回は無料)

宝樹寺HP: <https://houjuji.or.jp/>

Cafe☆Teraの様子を記載したフェイスブックが掲載されています

初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。

## 家族会

### 輪の会(小倉北区)

日時 6月8日(月) 午後2時～午後4時頃  
場所 西小倉市民センター  
参加費 無料

### たんぼぼの会(八幡西区)

日時 6月11日(木) 午後2時～午後4時頃  
場所 筒井市民センター  
参加費 200円(初回のみ)

## 編集後記

昼間が一気に暑くなりました。朝昼夜の寒暖差に自律神経が乱れがちです。皆さんいかがでしょうか？

5月はアニソンカラオケ大会と、写真部は馬島へと久々の渡航、突発的に入ってきたひまわりの種配布、外部で遊ぶことが多かったように思います。今回のアニソンカラオケ大会は参加人数が10名を越えなかったこともあり、普段2部屋を1部屋にまとめて、全員同じ部屋で楽しみました。

写真部の馬島もこんな感じだったと書きたいところですが、私は参加していないため、様子は、そのうちブログに上がる予定です。そちらをチェックしてください。

さて、早くも6月。梅雨時期になり、天候が心配な季節になります。今月は室内での企画を立てられたらなと思います。それではまた。

(下川)

# イベント情報 6月

## 部活動

### イラスト部

日時 6月3日(水) 午後1時半～午後3時半  
場所 すてっぷ内

創作活動のため、スペースを開放しています。塗り絵なども用意しています。絵を描きながらゆったりとした時間を過ごしませんか？ 画材持ち込みもOKです。

### やわらかコーラス(合唱部)

日時 6月20日(金) 午後2時～午後4時  
場所 ココクル平野・くるくるスペース  
参加費 場所代として最低200円のカンパをお願いします  
※飲食の提供はありません

少人数でゆったり音楽を楽しみましょう。音楽経験がなくても、楽譜が読めなくても大丈夫！ その日だけの参加でもOK！ やわらかコーラスで歌いたい曲がございましたら、教えてください。

## イベントなど

### 「聴く・待つ・伝える」家族講座① —関係が止まってしまった家族と向き合うヒント—

※全6回の連続講座の1回目です

日時 6月10日(水) 午後1時半～午後3時半  
場所 すてっぷ内  
テーマ 生きづらさの理解

ご本人のありのままの姿をまっすぐに理解することからはじめましょう

### パステルアート講座

ストレス発散にも色んな方法がありますが、色を使ってモヤモヤした心を癒していくユニークな講座です。

難しいことは何一つありません。

パステルを使って色を楽しんでいくうちに、次第に肩の力が抜けて、ゆったりとした気分になってきます。

そんな「パステルアート講座」体験してみませんか？

日時 6月15日(月) 午後1時半～午後3時半  
場所 すてっぷ内  
参加費 300円  
定員 8名(要予約)



### 令和8年度 NPO法人STEP・北九州総会

日時 2025年6月22日(月) 午後6時～午後8時  
(受付:午後5時半から)  
内容 令和7年度事業・決算報告、  
監査報告、令和8年度事業計画・予算案等  
場所 すてっぷ内  
対象者 NPO法人 STEP・北九州 正会員さま  
問合せ すてっぷ 093-873-3130

### カフェ内ボードゲーム会 #25

やわらかカフェ内でゆるいボードゲーム会を行います。  
飛び入り参加OK！ぜひご参加ください。

日時 6月25日(木) 午後1時半～午後3時半  
※時間内の出入り自由です  
場所 すてっぷ内  
参加費 300円(やわらかカフェの参加費)  
内容 狩歌

好きなJ-POPを実際に歌ったり流したりして遊ぶかるたです。

例えば「君が好き～」という歌詞が流れたら、場にある「君」や「好き」のカードを素早く取ります。

ルールはたったこれだけ！老若男女が楽しめる音楽ゲームの決定版です。

### デジタルゲーム会

プロジェクターで映す大画面でゲームをしませんか？  
スイッチONLINEの中のゲームで遊ぼうと思います。

日時 6月29日(月) 午後1時半～午後3時半  
場所 すてっぷ内

### フリースペース飾り作り

フリースペース内で季節の飾り作りをします。折り紙やモールなどを使った簡単なものです。

日時 6月30日(火) 午後1時半～午後3時半  
※時間内の出入り自由です  
場所 すてっぷ内  
参加費 300円(やわらかカフェの参加費)

NPO法人 STEP・北九州 事務局

TEL : 093-873-3130 Mail : step@step-kita.com

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町1番6号 ウェルとばた2階  
ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内



ウェブサイト



ブログ



@kitaq\_hikisen

発行日 2026年5月31日

イラスト提供: デジタル工房 他