

やわらかカフェ通信 1月号

日	月	火	水	木	金	土
4				1	2	3
年末年始休業は12/27(土)～1/4(日)です。1/5(月)から開業します						
4	5	6 やわらかカフェ 13:30～15:30	7 初詣 13:30 すてっぷ発	8 やわらかカフェ 13:30～15:30	9	10
11	12 祝 日	13 やわらかカフェ 13:30～15:30	14 「聴く・待つ・伝える」家族講座④ 13:30～15:30	15 やわらかカフェ 13:30～15:30	16 8K 13:30～15:30	17 合唱部 13:00～15:00
18	19 当事者語り合い会 13:30～15:30	20 やわらかカフェ 13:30～15:30	21	22 やわらかカフェ 13:30～15:30 カフェ内ボード ゲーム会	23	24 Cafe☆Tera
25	26	27 やわらかカフェ 13:30～15:30	28 イラスト部 13:30～15:30	29 やわらかカフェ 13:30～15:30	30 オンラインフリースペース	31

フリースペース情報

やわらかカフェ

日 時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半
場 所 すてっぷ内
参加費 300円（初回は無料）

オンラインフリースペース

日 時 1月30日(金) 午後1時半～午後3時頃
使用ツール ZOOM

※要予約

予約のない方は参加できません。必ずご予約をお願いいたします。

8K(40代以降のフリースペース)

日 時 1月16日(金) 午後1時半～午後3時半
場 所 すてっぷ内
参加費 100円（初回は無料）

Cafe☆Tera (小倉北区)

日 時 1月24日(土) 午後2時半～午後5時
場 所 宝樹寺居間 (小倉北区赤坂5丁目1-3)
参加費 300円（初回は無料）

宝樹寺HP : <http://houjuji.org/>

Cafe☆Teraの様子を記載したフェイスブックが掲載されています

初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。

家族会

輪の会(小倉北区)

たんぽぽの会(八幡西区)

1月はお休みです

編集後記

今年もあとわずかで終わります(12月執筆)
皆さまにとって、2025年はどんな一年だったでしょうか？

今年は、車移動で若干の遠方に出かけることが多く、車で行ける範囲が広がったように思います。運転が物凄くうまくなったわけではありませんが、耐久力はずっとつきました。なので、2026年は、またどこかに行けたらなと考えております。楽しみにしつつ。

さて、12/14日にアニソンカラオケ大会がありました。参加者は大盛況の16名。

アニソン部屋は激しく盛り上がり、思い出部屋はゆったりとした空気です。初参加の方もおられましたが、各々が好きな歌を唄い、聞き、楽しませていました。

本年もお世話になりました。来年もまたよろしくお願いたします。それでは、また。

(下川)



イベント情報 1月

部活動など

合唱部（やわらかコーラス）

日時 1月17日(土) 午後1時～午後3時
場所 ココクル平野・くるくるスペース
参加費 場所代として最低200円のカンパをお願いします
※飲食の提供はありません

少人数でゆったり音楽を楽しみましょう。音楽経験がなくても、楽譜が読めなくても大丈夫！ その日だけの参加でもOK！ やわらかコーラスで歌いたい曲がございましたら、教えてください。

イラスト部

日時 1月28日(水) 午後1時半～午後3時半
場所 すてっぷ内

創作活動のため、スペースを開放しています。塗り絵なども用意しています。絵を描きながらゆったりとした時間を過ごしませんか？ 画材持ち込みもOKです。

初詣

飛幡八幡宮に初詣に行きます！ 参加希望の方は、お声かけください。

日時：1月7日(水) 午後1時半～
集合：すてっぷ
行き先：飛幡八幡宮 ※現地解散になります。

当事者限定！語り合いの会

ご自身が体験してきたこと、感じてきたことなどを当事者同士で話してみませんか？

ほかの参加者の話を聞くだけでも構いません。自分のことを話すこと、他の人の話を聞くことで、自分の考えが整理されたり、新しい気づき生まれるかもしれません。

参加してみたいと思った方は、人数把握のため申し込みをいただけたら、助かります。ご参加お待ちしております。

※会は自助グループのルール（否定しない、秘密厳守、対等な関係など）を適用し開催いたします。

日時 1月19日(月) 午後1時半～午後3時半
場所 ウェルとばた 6階 和室
対象者 すてっぷに関わりのあった当事者のみ

その他イベント

カフェ内ボードゲーム会 #20

やわらかカフェ内でゆるいボードゲーム会を行います。スタッフがルール説明などのサポートをします。飛び入り参加OK！ぜひご参加ください。

日時 1月22日(木) 午後1時半～午後3時半
※時間内の出入り自由です
場所 すてっぷ内
参加費 300円（やわらかカフェの参加費）
内容 インサイダーゲーム

お題当てゲームをしながら、1人だけあらかじめ答えを知っていたインサイダー(人狼)を見つけ出そう！...という正体隠匿系ゲームです。



「聴く・待つ・伝える」家族講座④ —関係が止まってしまった家族と向き合うヒント—

※全6回の連続講座の4回目です
※1回目に参加された方のみのご参加になります

日時 1月14日(水) 午後1時半～午後3時半
場所 すてっぷ内
テーマ ポジティブコミュニケーション

小言や叱咤激励では改善しない。
コミュニケーションの好循環へ。

フリースペース飾り作り

フリースペース内で季節の飾り作りをします。折り紙やモールなどを使った簡単なものです。

日時 1月 日(火) 午後1時半～午後3時半
※時間内の出入り自由です
場所 すてっぷ内
参加費 300円（やわらかカフェの参加費）

NPO法人 STEP・北九州 事務局

TEL : 093-873-3130 Mail : step@step-kita.com

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町1番6号 ウェルとばた2階
ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内



ウェブサイト



ブログ



@kitaq_hikisen

発行日 2025年12月31日

イラスト提供：デジタル工房 他