

やわらかカフェ通信 8月号

日	月	火	水	木	金	土
27 	28 	29 	30	31	1	2 ひきこもりを 考える集い
3	4	5 やわらかカフェ 13:30～15:30	6 イラスト部 13:30～15:30	7 やわらかカフェ 13:30～15:30	8	9
10	11 祝 日	12 やわらかカフェ 13:30～15:30	13	14 やわらかカフェ 13:30～15:30	15	16
17	18 竹の親の会 13:30～15:30	19 やわらかカフェ 13:30～15:30	20 イラスト部 13:30～15:30 お絵描きチャット会 13:30～15:30	21 やわらかカフェ 13:30～15:30 (ボードゲーム会)	22 8K 13:30～15:30	23
24 写真部 31 GOP交流会	25	26 やわらかカフェ 13:30～15:30	27	28 やわらかカフェ 13:30～15:30 (飾り作り)	29 オンラインフリー スペース 13:30～15:00頃	30 Cafe☆Tera

フリースペース情報

やわらかカフェ

日 時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半
場 所 すてっぷ内
参加費 300円（初回は無料）

オンラインフリースペース

日 時 8月29日(金) 午後1時半～午後3時頃
使用ツール ZOOM

※要予約

予約のない方は参加できません。必ずご予約をお願いいたします。

8K(40代以降のフリースペース)

日 時 8月22日(金) 午後1時半～午後3時半
場 所 すてっぷ内
参加費 100円（初回は無料）

Cafe☆Tera（小倉北区）

日 時 8月30日(土) 午後2時半～午後5時
場 所 宝樹寺居間（小倉北区赤坂5丁目1-3）
参加費 300円（初回は無料）

宝樹寺HP：<http://houjuji.org/>

Cafe☆Teraの様子を記載したブログやフェイスブック、インターネットラジオ「カフェトーク」が掲載されています

Cafe☆Teraに初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。

家族会

8月の輪の会・たんぽぽの会はお休みです

竹の親の会（お父さん会）

日 時 8月18日（月） 午後1時半～午後3時半
場 所 すてっぷ内
参加費 無料

編集後記

先日ラーメン屋に「冷やし中華、はじめました」のフレーズが掲げられていました。いつ頃からあるのでしょうか。考え出すと気になり、検索をしましたが、明確な結果を得ることは出来ず、知っている人がいたら教えて下さい。

すてっぷは冷やし中華ではないですが「X（旧twitter）、はじめました」。活動予定や、更新情報などを載せていく予定です。やっている方はフォローなり、リストなりに加えていただき、是非チェックしてみてください。

SNS関係で言うと、昨年度よりGOP（ギラヴァンツオープンマインドプログラム）で使っているインスタグラムの更新も開始いたしました。つまりがGOPが始まる時期が近づいてきました。今年は参加しよう、GOPって何？という方、気軽に問合せして下さい。興味を持てたら是非一緒に活動しましょう！酷暑が続きますが、熱中症に気をつけつつ、どうぞご自愛ください。それではまた。（下川）

部活動

合唱部（やわらかコーラス）

日時を調整中です。

ご興味のある方はお問い合わせください

イラスト部

日時 8月6日(水)、20日(水) 午後1時半～午後3時半

場所 すてっぷ内

創作活動のため、スペースを開放しています。塗り絵なども用意しています。絵を描きながらゆったりとした時間を過ごしませんか？ 画材持ち込みもOKです。



写真部

日時 8月24日(日) 午後1時半

場所 いのちのたび博物館

集合 JRスペースワールド駅 改札口

入館料 600円

手帳をお持ちの方は、本人と付き添い1名が無料です。特別展「Bones2 ほねほね運動会」を見学したい方は、常設展とのセット券代1300円が必要です。

申込 すてっぷ

TEL : 093-873-3130 Mail : step@step-kita.com



その他イベント

カフェ内ボードゲーム会 #15

やわらかカフェ内でゆるいボードゲーム会を行います。スタッフがルール説明などのサポートをします。飛び入り参加OK！ぜひご参加ください。

日時 8月21日(木) 午後1時半～午後3時半

※時間内の出入り自由です

場所 すてっぷ内

参加費 300円（やわらかカフェの参加費）

内容 ナンジャモンジャ

プレイヤーそれぞれがカードに描かれた個性的なキャラクター達（ナンジャモンジャ）に名前をつけ、その名前を覚えながら順番に当てていくというとてもシンプルなルールです。

へんな名前をつけたり、あえて覚えにくそうな名前をつけたり、意外と戦略性のあるゲームです。

お絵描きチャット会 #6

「お絵描きチャットルーム」はお絵描きとチャットが両方使えるオンライン上の画用紙のようなものです。インターネット上で、スマホ、タブレット、パソコンからでも入室でき、指やマウスでも絵が描けます。お絵描きしなくても、「見学」ができるので、どんな感じかな～と覗いてもらっても大丈夫です。

日時 8月20日(水) 午後1時半～午後3時半

※時間内の出入り自由です

場所 Magical Draw（ネット上のチャットルーム）
すてっぷ内で一緒に描くこともできます

定員 10名

申し込み確認後にチャットルームのURLをお送りします。

GOP交流会

GOPのグループ交流会を今年も実施します。毎年若干の変化を加えながら実施しているGOPのプログラム。「どうしたらみんなが楽しめるプログラムになるか」を参加者どうしで話し合います。

日時 8月31日(日) 午後1時半～午後3時半

13:00に受付開始

場所 ウェルとばた6階 研修室6AB

内容 小グループでのセッションやフリートークなど

フリースペース飾り作り

フリースペース内で季節の飾り作りをします。折り紙やモールなどを使った簡単なものです。

日時 8月28日(木) 午後1時半～午後3時半

※時間内の出入り自由です

場所 すてっぷ内

参加費 300円（やわらかカフェの参加費）



講演

令和7年度 ひきこもりを考える集い

『ともに歩むために』 ーひきこもりに関わるみんなの思いー

ひきこもりの経験者、ご家族の立場からそれぞれの体験や思いをお話しいただきます。
参加の皆さんとともに、学び、考え、思いを語り合う機会になるよう願っています。



日時 8月2日(土) 午後1時20分～午後4時半
午後1時に受付開始

会場 総合保健福祉センター（アシスト21）2階 講堂

内容

第1部 シンポジウム（午後1時20分～午後3時15分）

- 1.オリエンテーション～ひきこもりについて学ぶ～
- 2.シンポジウム（体験談）
ひきこもりを経験したご本人の立場から 1名
ご家族の立場から 1名

第2部 グループでの語り合い（午後3時半～午後4時半）

定員 第1部：90名 第2部：30名

対象 第1部：ご本人・ご家族・支援者など、どなたでも
第2部：ご本人・ご家族のみ

参加費 無料

問い合わせ先

北九州市立精神保健福祉センター

TEL：093-522-8729

FAX：093-522-8776

電話、またはインターネットでお申し込みください。



フリースペースの近況

すてっぷの飾りが梅雨模様だったので、みんなで夏の飾りつけをしました。

折り紙の本を見ながらひまわりとハイビスカスを折りました。なかなかハードモードでした。

他にも切り絵のような感じでうちわや金魚鉢を作ったりしました。ほんのり夏模様になっております。

フリースペースでコラージュをしている時もあります。黙々と雑誌を切り抜いて、淡々とのりで貼っていく簡単なものです。意外な組み合わせが楽しめるかも？ ご興味があれば一緒にいかがでしょうか？



SNS

X (旧 Twitter)



@kitaq_hikisen

Instagram
(GOP関連のみ)



@step_gop

NPO法人 STEP・北九州 事務局

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町1番6号 ウェルとばた2階
ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内

TEL：093-873-3130

Mail：step@step-kita.com



ウェブサイト



ブログ



@kitaq_hikisen

発行日 2025年7月31日
イラスト提供：デジタル工房 他