

イベント情報 7月①

イラスト部

日時：2025年 7月2日(水) 午後1時半 ～ 午後3時半
7月16日(水) 午後1時半 ～ 午後3時半

場所：すてっぴ内

内容：すてっぴのフリースペースにて創作活動のため、スペースを解放しています。
絵を描かない人も塗り絵等を用意しています。
イラストを描きながらゆったりとした時間を過ごしませんか？気軽にご参加ください。
※鉛筆やコピー用紙は用意していますが、お好みの画材等がありましたらご持参ください。

『8K』（40代以降のフリースペース）

日時：2025年7月18日（金） 午後1時半 ～ 午後3時

場所：すてっぴ内

参加費：100円

参加希望の方・詳しくお知りになりたい方は、すてっぴまでご連絡ください。

※当日の2日前までに参加をお申し込みください。

問い合わせ先：すてっぴ 093-873-3130

セタレディースカフェ

日時：2025年7月10日（木）午後1時30分 ～ 午後3時30分

場所：すてっぴ内

参加費：300円（飲み物、お菓子付き）

問い合わせ先：すてっぴ 093-873-3130

※女性のフリースペースです。ご家族も利用できます。

※今回のフリースペースには、男性は参加できません

※フリースペース初回の参加者は、無料です。

※「すてっぴ」のフリースペースを始めてご利用される方は、利用条件等を説明します。事前にご一報ください。医療機関をご利用の方は、主治医と充分ご相談の上、ご利用ください。

イベント情報 7月②

カフェ内ボードゲーム会 #14

やわらかカフェ内でゆるいボードゲーム会を行います。スタッフがルール説明などのサポートをします。飛び入り参加 OK！ぜひご参加ください。

日 時：2025 年 7 月 31 日（木）午後 1 時半～3 時半

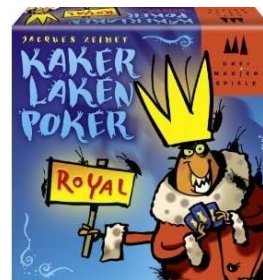
※時間内は、出入り自由です。

場 所：すてっぴ内

参加費：300 円（やわらかカフェの参加費）

内 容：ごきぶりキング（ごきぶりポーカーの派生 ver.）

ゴキブリ・カメムシ・コウモリといった嫌われ者のカードを押し付けながら、相手の宣言が「嘘」か「本当」かを見抜くカードゲームです。



グループ相談会 発達障がいとひきこもり ～成人への対応～

発達障がいのご専門である今本繁先生によるグループ相談会を行います。すでに診断をされている方だけではなく、もしかしたら発達障がいの傾向があるのではないか、気になっているという方は、どうぞご参加ください。ご家族（親、きょうだい等）が対象です（今回は、ご本人は参加できません）。

※内容は守秘義務で守られます。

※今本先生を囲んで語り合う形式になります。同じ悩みを持ったみなさんとの意見交換の場でもあります。

※相談したい内容や状況をあらかじめ今本先生に伝えておきます。お申し込みの際にお聞かせください。

日 時：2025 年 7 月 28 日（月） 午後 1 時半 ～ 午後 3 時半頃

内 容：グループ相談会

アドバイザー：今本 繁 先生（ABC 研究所代表、臨床心理士）

対 象：両親、きょうだい等（※本人は対象外です）

場 所：すてっぴ内（ウェルとばた 2 階）

参 加 費：1 家族につき 1,000 円

定 員：5 家族（定員に達し次第締め切ります）

問い合わせ先：すてっぴ 093-873-3130



イベント情報 7月③

令和7年度 ひきこもりを考える集い 『ともに歩むために』ーひきこもりに関わるみんなの思いー

ひきこもりの経験者、家族の立場からそれぞれの体験や思いをお話しいただきます。
参加の皆さんとともに、学び、考え、思いを語り合う機会になるよう願っています。

ひきこもりとは、様々な要因によって社会的な参加の場面がせばまり、就職や就学などの
自宅以外での生活の場が長期にわたって失われている状態をさします。

- 日 時：2025年8月2日(土) 午後1時20分 ～ 午後4時半
(受付開始 午後1時)
- 会場：総合保健福祉センター（アシスト21） 2階 講堂
- 内容：①シンポジウム（午後1時20分～午後3時15分） 定員 90名
1. オリエンテーション～ひきこもりについて学ぶ～
 2. シンポジウム
ひきこもりを経験したご本人の立場から 1名
ご家族の立場から 1名
- ②グループでの語り合い（午後3時半～午後4時半） 定員 30名
- 対 象：シンポジウム：ご本人、ご家族、支援者など、どなたでも
語り合い：ご本人・ご家族のみの参加
- 参 加 費：無 料
- 問い合わせ先：北九州市立精神保健福祉センター
TEL：093-522-8729
FAX：093-522-8776
電話、またはインターネットでお申し込みください。

