# やわらかかふぇ通信5月号

## 「ふり~すぺーす情報」

### ◎やわらかカフェ(戸畑区)

日 時 毎週火・木曜日 午後1時半 ~ 午後3時半

場 所 ウェルとばた2階 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内

参加費 300円

#### ◎オンラインフリースペース

#### 【すてっぷ】

**日 時** 5月23日(金) 午後1時半~午後3時頃

定 員 15名

※要予約(予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。)

※40 分×2 回、途中休憩あり

※ズームを使用します。ご不明な点はすてっぷまでお尋ねください。

#### ©Cafe☆Tera (小倉北区)

**日 時** 5月31日(土) 午後2時半 ~ 午後5時

場 所 宝樹寺居間(小倉北区赤坂5丁目1-3)

参加費 300円(初回は無料)

宝樹寺HPに掲載 → http://houjuji.org/

(宝樹寺HP内には Cafe☆Tera の様子を記載したブログや FB ページ、

インターネットラジオ カフェトークが掲載されています)

※ Cafe☆Tera に初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。 すてっぷ 093-873-3130

#### 輪の会(小倉北区)

日時 2025年5月12日(月) 午後2時~午後4時頃家族会」

場 所 西小倉市民センター

参加費 無料

#### たんぽぽの会 (八幡西区)

日 時 2025年5月8日(木) 午後2時~午後4時頃

場所筒井市民センター 参加費 200円(初回のみ)

竹の親の会 -お父さん会-(戸畑区)

日 時 2025年5月19日(月) 午後1時半~午後3時半

場 所 すてっぷ内

参加費 無料

## 「当事者会」

#### Be あい (小倉北区)

日 時 2025年5月18日(日) 午後1時半~午後4時頃

場 所 北九州市男女共同参画センター ムーブ 4F グループ活動室 2

参加費 無料

## 『編集後記』

4月半ばよりあたたかな日々が続いています。

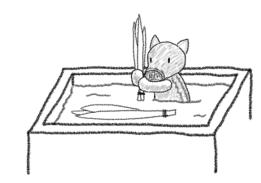
春の陽気が続く中、散歩会を開催いたしました。前日まで雨が降っていたため、大丈夫かと心配し ましたが、当日は快晴!涼しい風も吹いており、散歩日和となりました。

歩いたコースは区役所が出している散歩マップを参考に、「都島展望公園」「牧山海岸」と、ウェル とばたから少し離れた場所にあるところへ。

想定していたよりも、長丁場の散歩ではありましたが、いつも行かない場所に行き、あまり見ない 風景を見て、ほどよい運動にもなりました。猛暑になる前に、月末にも、もう一度散歩会を開催し ようと思っております。関心のある方は是非ご参加下さい。それでは、また。(下川)

| 1 木 やわらかカフェ 2 金  | #  | 嗺        | 2025 年 5 月カレンダー |
|--|----|----------|-----------------|
| 3 土 祝 日 やわらかコーラス 4 日 祝 日 5 月 祝 日 6 火 振替休日 7 水 イラスト部 8 木 やわらかカフェ たんぽぽの会 9 金 10 土 11 日 12 月 輪の会 13 火 やわらかカフェ 14 水 15 木 やわらかカフェ 16 金 8K 17 土 18 日 Beあい 19 月 竹の親の会 20 火 やわらかカフェ 21 水 イラスト部 22 木 やわらかカフェ カフェ内ボードゲーム会 23 金 オンラインフリースペース 24 土 25 日 写真部 26 月 27 火 やわらかカフェ 28 水 お散歩会 29 木 やわらかカフェ 30 金  | 1  | 木        | やわらかカフェ         |
| ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##   |    | 金        |                 |
| 4 日 祝 日 5 月 祝 日 6 火 振替休日 7 水 イラスト部 8 木 やわらかカフェ たんぽぽの会 9 金 10 土 11 日 12 月 輪の会 13 火 やわらかカフェ 14 水 15 木 やわらかカフェ 16 金 8K 17 土 18 日 Beあい 19 月 竹の親の会 20 火 やわらかカフェ 21 水 イラスト部 22 木 やわらかカフェ 23 金 オンラインフリースペース 24 土 25 日 写真部 26 月 27 火 やわらかカフェ 28 水 お散歩会 29 木 やわらかカフェ 30 金   | 3  | ±        |                 |
| 5 月 祝 日         6 火 振替休日         7 水 イラスト部         8 木 やわらかカフェ たんぽぽの会         9 金         10 土         11 日         12 月 輪の会         13 火 やわらかカフェ         14 水         15 木 やわらかカフェ         16 金 8K         17 土         18 日 Be あい         19 月 竹の親の会         20 火 やわらかカフェ         21 水 イラスト部         22 木 やわらかカフェ         23 金 オンラインフリースペース         24 土         25 日 写真部         26 月         27 火 やわらかカフェ         28 水 お散歩会         29 木 やわらかカフェ         30 金  |    |          |                 |
| 6 火 振替休日 7 水 イラスト部 8 木 やわらかカフェ たんぽぽの会 9 金 10 土 11 日 12 月 輪の会 13 火 やわらかカフェ 14 水 15 木 やわらかカフェ 16 金 8K 17 土 18 日 Be あい 19 月 竹の親の会 20 火 やわらかカフェ 21 水 イラスト部 22 木 やわらかカフェ カフェ内ボードゲーム会 23 金 オンラインフリースペース 24 土 25 日 写真部 26 月 27 火 やわらかカフェ 28 水 お散歩会 29 木 やわらかカフェ   | 4  |          |                 |
| 7       水       イラスト部         8       木       やわらかカフェ たんぽぽの会         9       金         10       土         11       日         12       月       輪の会         13       火       やわらかカフェ         14       水         15       木       やわらかカフェ         16       金       8K         17       土         18       日       Be あい         19       月       竹の親の会         20       火       やわらかカフェ         21       水       イラスト部         22       木       やわらかカフェ         23       金       オンラインフリースペース         24       土         25       日       写真部         26       月         27       火       やわらかカフェ         28       水       お散歩会         29       木       やわらかカフェ         30       金 |    | 月        |                 |
| 8 木 やわらかカフェ たんぽぽの会 9 金 10 土 11 日 12 月 輪の会 13 火 やわらかカフェ 14 水 15 木 やわらかカフェ 16 金 8K 17 土 18 日 Be あい 19 月 竹の親の会 20 火 やわらかカフェ 21 水 イラスト部 22 木 やわらかカフェ カフェ内ボードゲーム会 23 金 オンラインフリースペース 24 土 25 日 写真部 26 月 27 火 やわらかカフェ 28 水 お散歩会 29 木 やわらかカフェ 30 金   |    |          |                 |
| ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##   |    |          |                 |
| 9 金 10 ± 11 日 12 月 輪の会 13 火 やわらかカフェ 14 水 15 木 やわらかカフェ 16 金 8K 17 ± 18 日 Be あい 19 月 竹の親の会 20 火 やわらかカフェ 21 水 イラスト部 22 木 やわらかカフェ カフェ内ボードゲーム会 23 金 オンラインフリースペース 24 ± 25 日 写真部 26 月 27 火 やわらかカフェ 28 水 お散歩会 29 木 やわらかカフェ 30 金  | 8  | 木        | やわらかカフェ         |
| 10 土 11 日 12 月 輪の会 13 火 やわらかカフェ 14 水 15 木 やわらかカフェ 16 金 8K 17 土 18 日 Be あい 19 月 竹の親の会 20 火 やわらかカフェ 21 水 イラスト部 22 木 やわらかカフェ カフェ内ボードゲーム会 23 金 オンラインフリースペース 24 土 25 日 写真部 26 月 27 火 やわらかカフェ 28 水 お散歩会 29 木 やわらかカフェ 30 金  |    |          | たんぽぽの会          |
| 11 日 12 月 輪の会 13 火 やわらかカフェ 14 水 15 木 やわらかカフェ 16 金 8K 17 土 18 日 Be あい 19 月 竹の親の会 20 火 やわらかカフェ 21 水 イラスト部 22 木 やわらかカフェ カフェ内ボードゲーム会 23 金 オンラインフリースペース 24 土 25 日 写真部 26 月 27 火 やわらかカフェ 28 水 お散歩会 29 木 やわらかカフェ 30 金   |    |          |                 |
| 12 月 輪の会 13 火 やわらかカフェ 14 水 15 木 やわらかカフェ 16 金 8K 17 土 18 日 Be あい 19 月 竹の親の会 20 火 やわらかカフェ 21 水 イラスト部 22 木 やわらかカフェ 21 水 イラスト部 22 木 やわらかカフェ 23 金 オンラインフリースペース 24 土 25 日 写真部 26 月 27 火 やわらかカフェ 28 水 お散歩会 29 木 やわらかカフェ 30 金  |    |          |                 |
| 13 火 やわらかカフェ 14 水 15 木 やわらかカフェ 16 金 8K 17 土 18 日 Be あい 19 月 竹の親の会 20 火 やわらかカフェ 21 水 イラスト部 22 木 やわらかカフェ カフェ内ボードゲーム会 23 金 オンラインフリースペース 24 土 25 日 写真部 26 月 27 火 やわらかカフェ 28 水 お散歩会 29 木 やわらかカフェ 30 金   |    |          |                 |
| 14 水<br>15 木 やわらかカフェ<br>16 金 8K<br>17 土<br>18 日 Be あい<br>19 月 竹の親の会<br>20 火 やわらかカフェ<br>21 水 イラスト部<br>22 木 やわらかカフェ<br>カフェ内ボードゲーム会<br>23 金 オンラインフリースペース<br>24 土<br>25 日 写真部<br>26 月<br>27 火 やわらかカフェ<br>28 水 お散歩会<br>29 木 やわらかカフェ<br>30 金   |    |          |                 |
| 15 木 やわらかカフェ 16 金 8K 17 土 18 日 Be あい 19 月 竹の親の会 20 火 やわらかカフェ 21 水 イラスト部 22 木 やわらかカフェ カフェ内ボードゲーム会 23 金 オンラインフリースペース 24 土 25 日 写真部 26 月 27 火 やわらかカフェ 28 水 お散歩会 29 木 やわらかカフェ 30 金   |    |          | やわらかカフェ         |
| 16 金 8K 17 土 18 日 Be あい 19 月 竹の親の会 20 火 やわらかカフェ 21 水 イラスト部 22 木 やわらかカフェ カフェ内ボードゲーム会 23 金 オンラインフリースペース 24 土 25 日 写真部 26 月 27 火 やわらかカフェ 28 水 お散歩会 29 木 やわらかカフェ 30 金  | 14 |          |                 |
| 17 土 18 日 Be あい 19 月 竹の親の会 20 火 やわらかカフェ 21 水 イラスト部 22 木 やわらかカフェ カフェ内ボードゲーム会 23 金 オンラインフリースペース 24 土 25 日 写真部 26 月 27 火 やわらかカフェ 28 水 お散歩会 29 木 やわらかカフェ 30 金  | 15 |          |                 |
| 18 日 Be あい 19 月 竹の親の会 20 火 やわらかカフェ 21 水 イラスト部 22 木 やわらかカフェ カフェ内ボードゲーム会 23 金 オンラインフリースペース 24 土 25 日 写真部 26 月 27 火 やわらかカフェ 28 水 お散歩会 29 木 やわらかカフェ 30 金   | 16 |          | 8K              |
| 19 月 竹の親の会 20 火 やわらかカフェ 21 水 イラスト部 22 木 やわらかカフェ カフェ内ボードゲーム会 23 金 オンラインフリースペース 24 土 25 日 写真部 26 月 27 火 やわらかカフェ 28 水 お散歩会 29 木 やわらかカフェ 30 金  | 17 | 土        |                 |
| 20       火       やわらかカフェ         21       水       イラスト部         22       木       やわらかカフェ<br>カフェ内ボードゲーム会         23       金       オンラインフリースペース         24       土         25       日       写真部         26       月         27       火       やわらかカフェ         28       水       お散歩会         29       木       やわらかカフェ         30       金  | 18 | 日        | Be あい           |
| 21       水       イラスト部         22       木       やわらかカフェ<br>カフェ内ボードゲーム会         23       金       オンラインフリースペース         24       土         25       日       写真部         26       月         27       火       やわらかカフェ         28       水       お散歩会         29       木       やわらかカフェ         30       金   | 19 | 月        | 竹の親の会           |
| 22     木     やわらかカフェ<br>カフェ内ボードゲーム会       23     金     オンラインフリースペース       24     土       25     日     写真部       26     月       27     火     やわらかカフェ       28     水     お散歩会       29     木     やわらかカフェ       30     金  | 20 | 火        |                 |
| カフェ内ボードゲーム会       23 金 オンラインフリースペース       24 土       25 日 写真部       26 月       27 火 やわらかカフェ       28 水 お散歩会       29 木 やわらかカフェ       30 金  |    |          |                 |
| 24     土       25     日       26     月       27     火       28     水       29     木       30     金   | 22 | 木        |                 |
| 24     土       25     日       26     月       27     火       28     水       29     木       30     金   |    |          | カフェ内ボードゲーム会     |
| 25     日     写真部       26     月       27     火     やわらかカフェ       28     水     お散歩会       29     木     やわらかカフェ       30     金   |    |          | オンラインフリースペース    |
| 26     月       27     火     やわらかカフェ       28     水     お散歩会       29     木     やわらかカフェ       30     金  |    |          |                 |
| 27     火     やわらかカフェ       28     水     お散歩会       29     木     やわらかカフェ       30     金   |    |          | 写真部             |
| 28     水     お散歩会       29     木     やわらかカフェ       30     金  |    |          |                 |
| 29   木   やわらかカフェ     30   金  |    | <u> </u> |                 |
| 30 金   | 28 |          |                 |
|  |    |          | やわらかカフェ         |
| 31 ± Cafe☆Tera   | 30 |          |                 |
|  | 31 | 土        | Cafe☆Tera       |

日曜



### 「NPO 法人 STEP·北九州事務局」

北九州市戸畑区汐井町 1番6号

ウェルとばた2F

「北九州市ひきこもり地域支援センター

すてっぷ内」

◎お問い合わせ・相談予約

093 (873) 3130 まで

step@step-kita.com Mail

 $\mathbf{HP}$ https://www.step-kita.com/

発行日 2025年4月30日 イラスト提供:デジタル工房 他 面も



