

やわらかかふえ通信 5月号

「ふり～すぺーす情報」

◎やわらかカフェ（戸畑区）

日時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半
場所 ウェルとばた2階 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぴ」内
参加費 300円

◎オンラインフリースペース

【すてっぴ】

日時 5月23日(金) 午後1時半～午後3時頃
定員 15名
※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）
※40分×2回、途中休憩あり
※ズームを使用します。ご不明な点はすてっぴまでお尋ねください。

◎Cafe☆Tera（小倉北区）

日時 5月31日(土) 午後2時半～午後5時
場所 宝樹寺居間（小倉北区赤坂5丁目1-3）
参加費 300円（初回は無料）

宝樹寺HPに掲載 → <http://houjuji.org/>
（宝樹寺HP内には Cafe☆Tera の様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ カフェトークが掲載されています）

※ Cafe☆Tera に初めて参加される方は、すてっぴにご連絡ください。
すてっぴ 093-873-3130

日	曜	2025年5月カレンダー
1	木	やわらかカフェ
2	金	
3	土	祝日 やわらかコーラス
4	日	祝日
5	月	祝日
6	火	振替休日
7	水	イラスト部
8	木	やわらかカフェ たんぽぽの会
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	輪の会
13	火	やわらかカフェ
14	水	
15	木	やわらかカフェ
16	金	8K
17	土	
18	日	Be あい
19	月	竹の親の会
20	火	やわらかカフェ
21	水	イラスト部
22	木	やわらかカフェ カフェ内ボードゲーム会
23	金	オンラインフリースペース
24	土	
25	日	写真部
26	月	
27	火	やわらかカフェ
28	水	お散歩会
29	木	やわらかカフェ
30	金	
31	土	Cafe☆Tera

輪の会（小倉北区）

日時 2025年5月12日(月) 午後2時～午後4時頃
場所 西小倉市民センター
参加費 無料

たんぽぽの会（八幡西区）

日時 2025年5月8日(木) 午後2時～午後4時頃
場所 筒井市民センター
参加費 200円（初回のみ）

竹の親の会 -お父さん会-（戸畑区）

日時 2025年5月19日(月) 午後1時半～午後3時半
場所 すてっぴ内
参加費 無料

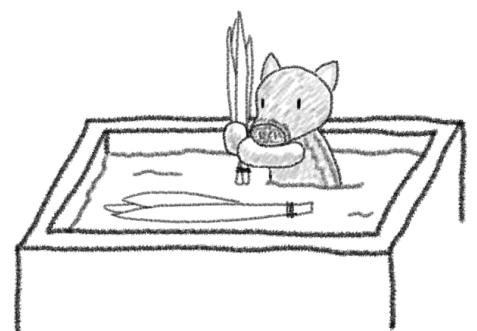
「家族会」



「当事者会」

Be あい（小倉北区）

日時 2025年5月18日(日) 午後1時半～午後4時頃
場所 北九州市男女共同参画センター ムーブ4F グループ活動室2
参加費 無料



『編集後記』

4月半ばよりあたたかな日々が続いています。
春の陽気が続く中、散歩会を開催いたしました。前日まで雨が降っていたため、大丈夫かと心配しましたが、当日は快晴！涼しい風も吹いており、散歩日和となりました。
歩いたコースは区役所が出している散歩マップを参考に、「都島展望公園」「牧山海岸」と、ウェルとばたから少し離れた場所にあるところへ。
想定していたよりも、長丁場の散歩ではありましたが、いつも行かない場所に行き、あまり見ない風景を見て、ほどよい運動にもなりました。猛暑になる前に、月末にも、もう一度散歩会を開催しようと思っております。関心のある方は是非ご参加下さい。それでは、また。（下川）

「NPO法人 STEP・北九州事務局」

北九州市戸畑区汐井町1番6号
ウェルとばた2F
「北九州市ひきこもり地域支援センター
すてっぴ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093 (873) 3130 まで

Mail step@step-kita.com

HP <https://www.step-kita.com/>

発行日 2025年4月30日

イラスト提供：デジタル工房 他



ウェブサイト ブログ