

やわらかカフェ通信12月号

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 やわらかカフェ 13:30～15:30	3	4 やわらかカフェ 13:30～15:30	5	6 合唱部 13:00～15:00
7	8 輪の会(小倉北区)	9 やわらかカフェ 13:30～15:30	10 「聴く・待つ・伝える」家族講座③ 13:30～15:30	11 やわらかカフェ 13:30～15:30 たんぽぽの会 (八幡西区)	12	13
14 アニソンカラオケ 大会 13:30～16:30	15	16 やわらかカフェ 13:30～15:30 (飾り作りあり)	17	18 レディースカフェ 13:30～15:30	19 8K 13:30～15:30	20 Cafe☆Tera
21	22	23 やわらかカフェ 13:30～15:30	24 イラスト部 13:30～15:30 お絵描きチャット 13:30～15:30	25 やわらかカフェ 13:30～15:30 (ボードゲーム会)	26 午後の来所相談は お休みです オンラインフリースペース	27
28	29	30	31	1	2	3
年末年始休業は12/27(土)～1/4(日)です。1/5(月)から開業します						

フリースペース情報

やわらかカフェ

日 時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半
場 所 すてっぷ内
参加費 300円(初回は無料)

オンラインフリースペース

日 時 12月26日(金) 午後1時半～午後3時頃
使用ツール ZOOM

※要予約

予約のない方は参加できません。必ずご予約をお願いいたします。

8K(40代以降のフリースペース)

日 時 12月19日(金) 午後1時半～午後3時半
場 所 すてっぷ内
参加費 100円(初回は無料)

Cafe☆Tera(小倉北区)

日 時 12月20日(土) 午後2時半～午後5時
場 所 宝樹寺居間(小倉北区赤坂5丁目1-3)
参加費 300円(初回は無料)

宝樹寺HP: <http://houjuji.org/>

Cafe☆Teraの様子を記載したフェイスブックが掲載されています

初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。

家族会

輪の会(小倉北区)

日 時 12月8日(月) 午後2時～午後4時頃
場 所 西小倉市民センター
参加費 無 料

たんぽぽの会(八幡西区)

日 時 12月11日(木) 午後2時～午後4時頃
場 所 筒井市民センター
参加費 200円(初回のみ)



編集後記

先日GOP運動体験が無事に終わりました。今年も多くの方にご参加いただきました。大きなイベントが一つ終わり、寂しくもありますが、何事もなく終了したことに安堵しています。運動体験はサッカー経験者も多かったため、ヒールキック、ダイレクトパスや細かなドリブルと、見事な技が数々出、盛り上がるのが出来ました。今回は若干運動強度も高く、ほどよく燃え尽きることができたのではないかと思います。また次年度開催する時にはよろしくお願いいたします。

さて、早いもので、今年も今月で終わりを迎えます。皆さまはどのような一年だったでしょうか？ 残り一か月、何で締めるか考えるところではありますが、風邪などに横やりを入れられることなく、楽しく終われたらいいなと思っています。それではまた。(下川)

イベント情報 12月

部活動など

合唱部（やわらかコーラス）

日時 12月6日(土) 午後1時～午後3時
場所 ココクル平野・くるくるスペース
参加費 場所代として最低200円のカンパをお願いします
※飲食の提供はありません

少人数でゆったり音楽を楽しみましょう。音楽経験がなくても、楽譜が読めなくても大丈夫！ その日だけの参加でもOK！ やわらかコーラスで歌いたい曲がございましたら、教えてください。

イラスト部

日時 12月24日(水) 午後1時半～午後3時半
場所 すてっぷ内

創作活動のため、スペースを開放しています。塗り絵なども用意しています。絵を描きながらゆったりとした時間を過ごしませんか？ 画材持ち込みもOKです。

アニソンカラオケ大会

日時 12月14日(日) 午後1時半～午後4時半
場所 コロッセ倶楽部 アサノパティオ
定員 14名程度（先着順）
※切 12月11日(木) 午後5時まで
参加費 1350円ほど（ソフトドリンク飲み放題）
集合：①午後1時10分 小倉駅3階改札口(JAM広場)
②午後1時20分 現地集合
※申し込み時に集合場所を教えてください

「アニソン部屋」＆「思い出の歌部屋」の二つを用意しています。ご自由に行き来をしてお歌い下さい。

お絵描きチャット会 #7

日時 12月24日(水) 午後1時半～午後3時半
※時間内の出入り自由です
場所 Magical Draw（ネット上のチャットルーム）
すてっぷ内で一緒に描くこともできます
定員 10名
申し込み確認後にチャットルームのURLをお送りします。

その他イベント

カフェ内ボードゲーム会 #19

やわらかカフェ内でゆるいボードゲーム会を行います。スタッフがルール説明などのサポートをします。飛び入り参加OK！ ぜひご参加ください。

日時 12月25日(木) 午後1時半～午後3時半
※時間内の出入り自由です
場所 すてっぷ内
参加費 300円（やわらかカフェの参加費）
内容 あいうえバトル

お題から思いついた言葉を書いて周りに見えないように置き、順番に1文字ずつ当て合います。少しずつ分かってくる文字から相手の言葉を予想し、すべての文字を当てましょう！

当てる推理と当てられるスリルが楽しいゲームです

フリースペース飾り作り

フリースペース内で季節の飾り作りをします。折り紙やモールなどを使った簡単なものです。

日時 12月16日(火) 午後1時半～午後3時半
※時間内の出入り自由です
場所 すてっぷ内
参加費 300円（やわらかカフェの参加費）

「聴く・待つ・伝える」家族講座③ 一関係が止まってしまった家族と向き合うヒント

※全6回の連続講座の3回目です
※1回目に参加された方のみのご参加になります

日時 12月10日(水) 午後1時半～午後3時半
場所 すてっぷ内
テーマ 問題と感じる行動の対応方法

同じ境遇のご家族との話し合いから、ご本人への見方が変わります



レディースカフェ

女性向けフリースペースです。ご家族も利用できます。
男性は参加できません
フリースペースを始めてご利用される方は、利用条件等を説明します。事前にご一報ください。医療機関をご利用の方は、主治医と充分ご相談の上、ご利用ください。

日時 12月18日(木) 午後1時半～午後3時半
※時間内の出入り自由です
場所 すてっぷ内
参加費 300円（初回は無料）

NPO法人 STEP・北九州 事務局

TEL : 093-873-3130 Mail : step@step-kita.com

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町1番6号 ウェルとばた2階
ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内



ウェブサイト



ブログ



@kitaq_hikisen

発行日 2025年11月30日

イラスト提供：デジタル工房 他