

「ふり～すぺーす情報」

◎やわらかカフェ（戸畑区）

日時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半
場所 ウェルとばた2階 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内
参加費 300円

◎オンラインフリースペース

【すてっぷ】

日時 6月28日(金) 午後1時半～午後3時頃

定員 15名

※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）

※40分×2回、途中休憩あり

※Zoomを使用します。ご不明な点はすてっぷまでお尋ねください。



◎Cafe☆Tera（小倉北区）

日時 6月22日(土)、29日(土) 午後2時半～午後5時

場所 宝樹寺居間（小倉北区赤坂5丁目1-3）

参加費 300円（初回は無料）

宝樹寺HPに掲載 → <http://houjuji.org/>

（宝樹寺HP内には Cafe☆Tera の様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ カフェトークが掲載されています）

※ Cafe☆Tera に初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。

すてっぷ 093-873-3130

日	曜	2024年6月カレンダー
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	やわらかカフェ
5	水	イラスト部
6	木	やわらかカフェ
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	輪の会（小倉北区）
11	火	やわらかカフェ （カフェ内でボードゲーム会）
12	水	
13	木	たんぼぼの会（八幡西区） やわらかカフェ 総会
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	発達障がいとひきこもり （グループ相談会）
18	火	やわらかカフェ
19	水	イラスト部 アルコールインクアート
20	木	やわらかカフェ
21	金	8K
22	土	Cafe☆Tera
23	日	
24	月	
25	火	やわらかカフェ
26	水	
27	木	やわらかカフェ
28	金	オンラインフリースペース
29	土	Cafe☆Tera
30	日	Be あい（小倉北区）

「家族会」

輪の会（小倉北区）

日時 2024年6月10日（月） 午後2時～午後4時頃

場所 西小倉市民センター

参加費 無料

たんぼぼの会（八幡西区）

日時 2024年6月13日（木） 午後2時～午後4時頃

場所 筒井市民センター

参加費 200円（初回のみ）

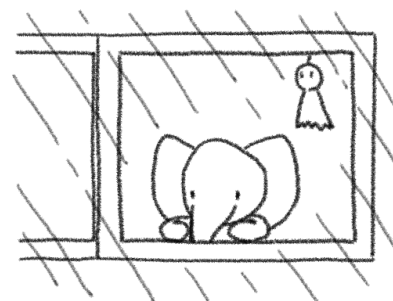
「当事者会」

Be あい（小倉北区）

日時 2024年6月30日（日）午後1時半～午後4時頃

場所 北九州市男女共同参画センター ムーブ4F グループ活動室1

参加費 無料



『編集後記』

五月下旬、暑い。さりとて、完全に暑いわけでもなく、肌寒さも感じたりと、寒暖差の激しさが厳しいなと思うこの頃。皆さんはお元気にされているでしょうか？

今年はだいぶ暑くなるのか、戦々恐々です。

今月は発達障がいに関する家族相談会や、ボードゲーム会や、アルコールインクアート、を開催します。ボードゲーム会に関してはやわらかカフェ内のイベントとなります。この形式は初めてになりますが、今後も、やわらかカフェ内でミニイベントを開催しつつ、やわらかカフェを盛り上げていけたらと思っています。ちなみに今年からやわらかカフェ等限定でwifiも通しました。お気づきになりましたでしょうか？来られた際にはご利用ください今後も、快適空間づくりを行っていくと思います。それではまた。（下川）

「NPO法人 STEP・北九州事務局」

北九州市戸畑区汐井町1番6号

ウェルとばた2F

「北九州市ひきこもり地域支援センター

すてっぷ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093 (873) 3130 まで

Mail step@step-kita.com

HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2024年5月31日

イラスト提供：デジタル工房 他



ウェブサイト ブログ