

# やわらかカフェ 9月号

## 「ふり～すぺーす情報」

### ◎やわらかカフェ（戸畑区）

日時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半  
 場所 ウェルとばた2階 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぴ」内  
 参加費 300円  
 対象 ひきこもり当事者、家族の方優先

### ◎オンラインフリースペース

#### 【すてっぴ】

日時 9月22日（金）午後1時半～午後3時頃  
 定員 15名  
 ※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）  
 ※40分×2回、途中休憩あり  
 ※ズームを使用します。ご不明な点はすてっぴまでお尋ねください。

### ◎Café☆Tera（小倉北区）

日時 9月16日（土）、30（土）午後2時半～午後5時  
 場所 宝樹寺居間（小倉北区赤坂5丁目1-3）  
 参加費 300円（初回は無料）  
 宝樹寺HPに掲載 → <http://houjuji.org/>  
 （宝樹寺HP内にはCafé☆Teraの様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ カフェトークが掲載されています）



#### ※【寺喫茶 Cafe☆Tera からのお知らせ(お願い)】

Cafe☆Tera の開催時間は通常 14時半から 17時となっております(イベント特別)。準備、片付け、スタッフミーティング等がありますので、(イベント時含め)開始時間&終了時間を厳守の上での利用を改めてお願いします。  
 ※ CafeTera に初めて参加される方は、すてっぴにご連絡ください。  
 すてっぴ 093-873-3130

| 日  | 曜 | 2023年9月カレンダー    |
|----|---|-----------------|
| 1  | 金 |                 |
| 2  | 土 |                 |
| 3  | 日 |                 |
| 4  | 月 |                 |
| 5  | 火 | やわらかカフェ         |
| 6  | 水 |                 |
| 7  | 木 | やわらかカフェ         |
| 8  | 金 |                 |
| 9  | 土 | やわらかコーラス        |
| 10 | 日 |                 |
| 11 | 月 | 輪の会             |
| 12 | 火 | やわらかカフェ         |
| 13 | 水 | イラスト部           |
| 14 | 木 | やわらかカフェ たんぼぼの会  |
| 15 | 金 | 8K              |
| 16 | 土 | Café☆Tera GOP+α |
| 17 | 日 |                 |
| 18 | 月 | 祝 日             |
| 19 | 火 | やわらかカフェ         |
| 20 | 水 |                 |
| 21 | 木 | やわらかカフェ         |
| 22 | 金 | オンラインフリースペース    |
| 23 | 土 | 祝 日             |
| 24 | 日 |                 |
| 25 | 月 |                 |
| 26 | 火 | レディースカフェ        |
| 27 | 水 | イラスト部           |
| 28 | 木 | やわらかカフェ         |
| 29 | 金 |                 |
| 30 | 土 | Café☆Tera       |

## 「家族会」

### 輪の会（小倉北区）

日時 2023年9月11日（月）午後2時～午後4時頃  
 場所 西小倉市民センター  
 参加費 無料

### たんぼぼの会（八幡西区）

日時 2023年9月14日（木）午後2時～午後4時頃  
 場所 筒井市民センター  
 参加費 200円（初回のみ）



## 『編集後記』

お盆を過ぎると涼しくなっていた例年。期待していたお盆過ぎですが、思っていた以上に涼しくはならず、暑い夏が継続されております。皆さん熱中症にはお気をつけください。

暑さの厳しさが強い8月初旬に「ひきこもりを考える集い」が開催され、多くの方にお越しいただきました。誠にありがとうございました。

さて、9月よりギラヴァンツオープンマインドプログラムが始まります。詳細を知りたい方は是非お問い合わせ下さい。それではまた。 (下川)

### 「NPO法人 STEP・北九州事務局」

北九州市戸畑区汐井町1番6号  
 ウェルとばた2F  
 「北九州市ひきこもり地域支援センター  
 すてっぴ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093 (873) 3130 まで

Mail [step@step-kita.com](mailto:step@step-kita.com)

HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2023年8月31日

イラスト提供：デジタル工房 他

