

# やわらかカフェ 3月号



## 「ふり～すぺーす情報」

### ◎やわらかカフェ（戸畑区）

日時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半  
 場所 ウェルとばた2階 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内  
 定員 10名  
 参加費 300円

対象 ひきこもり当事者、家族の方優先

※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）

※支援者（1名まで）の同伴も可

※当面の間、開催時間を変更いたします。ご了承ください。

また、予約制となります。申し込みの方は、メールか電話をお願いします。

### ◎オンラインフリースペース

【すてっぷ】

日時 3月10日（金）、24日（金）午後1時半～午後3時頃

定員 15名

※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）

※40分×2回、途中休憩あり

※ズームを使用します。ご不明な点はすてっぷまでお尋ねください。

### ◎Café☆Tera（小倉北区）

日時 3月4日（土）、25日（土）午後2時半～午後5時

場所 宝樹寺居間（小倉北区赤坂5丁目1-3）

定員 8名（定員になり次第、締め切らせていただきます）

参加費 300円（初回は無料）

※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）

申し込み先 宝樹寺HPに掲載 → <http://houjuji.org/>

（宝樹寺HP内にはCafé☆Teraの様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ カフェトークが掲載されています）

※【寺喫茶 Cafe☆Tera からのお知らせ(お願い)】

Cafe☆Tera の開催時間は通常 14時半から 17時となっております(イベント特別)。準備、片付け、スタッフミーティング等がありますので、(イベント時含め)開始時間&終了時間を厳守の上での利用を改めてお願いします。

※CafeTera に初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。

すてっぷ 093-873-3130

※全てのイベントにつきましては、新型コロナウイルスの発生状況により、内容が変更になる場合もあります。ご不明な場合はご確認ください。



日	曜	2023年3月カレンダー
1	水	
2	木	やわらかカフェ
3	金	
4	土	Café☆Tera
5	日	
6	月	
7	火	レディースカフェ
8	水	イラスト部
9	木	やわらかカフェ
10	金	オンラインフリースペース
11	土	やわらかコーラス
12	日	
13	月	輪の会
14	火	やわらかカフェ
15	水	
16	木	やわらかカフェ たんぽぽの会
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	祝 日
22	水	イラスト部
23	木	やわらかカフェ
24	金	オンラインフリースペース
25	土	Café☆Tera
26	日	
27	月	
28	火	やわらかカフェ
29	水	
30	木	やわらかカフェ
31	金	

## 「家族会」

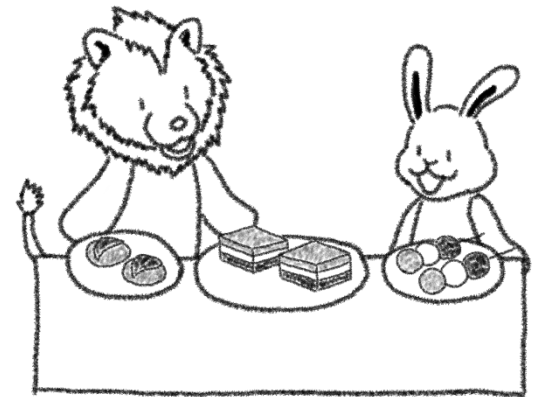
たんぽぽの会（八幡西区）

日時 2023年3月9日（木）午後2時～午後4時頃  
 場所 筒井市民センター  
 参加費 200円（初回のみ）

輪の会（小倉北区）

日時 2023年3月13日（月）午後2時～午後4時頃  
 場所 西小倉市民センター  
 参加費 無料

※家族会は現時点では、開催の予定となっております。ただ、新型コロナウイルスの影響により、変更する場合がございます。ご不明な場合はご確認ください。



## 『編集後記』

次第に、暖かな気候の日が多くなってきました。油断すると眠気も来るほどに心地よい日々です。桜の開花予想でも3月半ばに咲くとの予報もあります。楽しみにしています。

さて2月の心理学講座に多くの方に参加いただき、ありがとうございました。エゴグラムといった、自分をはかるための一つの視座を、参考に、生きやすさに繋がると幸いです。今後も興味を引けそうな講座が開催できたらと考えていたりします。それではまた。

(下川)

「NPO法人 STEP・北九州事務局」  
 北九州市戸畑区汐井町1番6号  
 ウェルとばた2F  
 「北九州市ひきこもり地域支援センター  
 すてっぷ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093 (873) 3130 まで

Mail [step@step-kita.com](mailto:step@step-kita.com)

HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2023年2月28日

イラスト提供：デジタル工房、他

