

やわらかカフェ1月号



「ふり～すぺーす情報」

◎やわらかカフェ（戸畑区）

日時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半
 場所 ウェルとばた2階 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内
 定員 10名
 参加費 300円
 対象 ひきこもり当事者、家族の方優先
 ※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）
 ※支援者（1名まで）の同伴も可
 ※当面の間、開催時間を変更いたします。ご了承ください。
 また、予約制となります。申し込みの方は、メールか電話をお願いします。

◎オンラインフリースペース

【すてっぷ】

日時 1月13日（金）、27日（金）午後1時半～午後3時頃
 定員 15名
 ※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）
 ※40分×2回、途中休憩あり
 ※Zoomを使用します。ご不明な点はすてっぷまでお尋ねください。

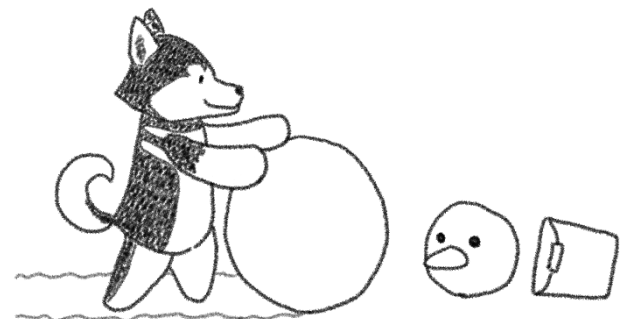
◎Café☆Tera（小倉北区）



日時 1月28日（土）午後2時半～午後5時
 場所 宝樹寺居間（小倉北区赤坂5丁目1-3）
 定員 8名（定員になり次第、締め切らせていただきます）
 参加費 300円（初回は無料）
 ※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）
 申し込み先 宝樹寺HPに掲載 → <http://houjuji.org/>
 （宝樹寺HP内にはCafé☆Teraの様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ カフェトークが掲載されています）
 ※【寺喫茶 Cafe☆Tera からのお知らせ(お願い)】
 Cafe☆Teraの開催時間は通常14時半から17時となっております(イベント時別)。準備、片付け、スタッフミーティング等がありますので、(イベント時含め)開始時間&終了時間を厳守の上での利用を改めてお願いします。
 ※CafeTeraに初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。
 すてっぷ 093-873-3130

※全てのイベントにつきましては、新型コロナウイルスの発生状況により、内容が変更になる場合もあります。ご不明な場合はご確認ください。

| 日 | 曜 | 2023年1月カレンダー |
|----|---|--------------------------------|
| 1 | 日 | 年末年始休み 2022/12/29~2023/1/3日 |
| 2 | 月 | |
| 3 | 火 | |
| 4 | 水 | |
| 5 | 木 | |
| 6 | 金 | |
| 7 | 土 | |
| 8 | 日 | |
| 9 | 月 | 祝 日 |
| 10 | 火 | やわらかカフェ |
| 11 | 水 | イラスト部 |
| 12 | 木 | やわらかカフェ |
| 13 | 金 | オンラインフリースペース |
| 14 | 土 | やわらかコーラス |
| 15 | 日 | |
| 16 | 月 | |
| 17 | 火 | やわらかカフェ |
| 18 | 水 | |
| 19 | 木 | やわらかカフェ |
| 20 | 金 | |
| 21 | 土 | |
| 22 | 日 | |
| 23 | 月 | |
| 24 | 火 | やわらかカフェ |
| 25 | 水 | イラスト部 |
| 26 | 木 | やわらかカフェ |
| 27 | 金 | オンラインフリースペース |
| 28 | 土 | Café☆Tera |
| 29 | 日 | |
| 30 | 月 | |
| 31 | 火 | やわらかカフェ |



「家族会」

竹の親の会、たんぽぽの会、輪の会はお休みです。

『編集後記』

12月も終わりが近づき、寒い日が続いています。11月半ばからサッカーのワールドカップをずっとパソコンで観ていました。ここ数年サッカーの観戦をしていたことが、功を奏し、4年前より楽しんで観ることが出来ました。2022年をサッカーワールドカップで、締めてもらったように思います。
 そして、2023年へ。スーパーにも餅やら、鏡餅やら、しめ縄飾やらと正月のコーナーが広がってき、年明け準備の雰囲気が強まっています。
 伸び伸びと過ごせる2023年を願いつつ、どうぞよろしくお願ひ致します
 それではまた（下川）



「NPO法人 STEP・北九州事務局」
 北九州市戸畑区汐井町1番6号
 ウェルとばた2F
 「北九州市ひきこもり地域支援センター
 すてっぷ内」

◎お問い合わせ・相談予約
 TEL 093 (873) 3130 まで

Mail step@step-kita.com

HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2022年12月23日
 イラスト提供：デジタル工房、他

