

イベント情報 11月 ②

ギラヴァンツオープンマインドプログラム ～北九州のコーチとボールで遊ぼう～

日時：2022年11月2日（水）午後1時半～午後3時半

場所：小倉北体育館

内容：アイスブレイク運動体験、ボールを使ったレクレーション+サッカー体験
ギラヴァンツ北九州のコーチとボールで遊ぼう（レクレーション運動）

- ★運動ができる服装及び着替え、タオル、飲み物をご用意ください
- ★体育館シューズ又は、運動靴の底を洗い使用
- ★着替えが必要な方は、余裕をもってお越しください

今年度最後のGOPとなります！！興味のある方はぜひご参加ください。
参加希望の方・詳しくお知りになりたい方は、すてっぷまでご連絡ください。
問い合わせ先：すてっぷ 093-873-3130



Cos☆Tera

～君の挑戦を待っている～

日時：2022年11月5日（土）午後1時～午後5時

場所：宝樹寺居間（小倉北区赤坂5丁目1-3）

参加費：300円

定員 8名（予約制。定員になり次第、締め切らせていただきます）

主催：Cos☆Tera 実行委員会

共催：宝樹寺

問い合わせ先：すてっぷ 093-873-3130

参加希望の方・詳しくお知りになりたい方は、すてっぷまでご連絡ください。



～参加についてのお願い～

※人と人との距離をできるだけ（最低1m）あけるようにお願いします。

※マスクの着用をお願いします。

※入退室の時は、手指の消毒をお願いします。

※体調のよくない時は、おうちにいましょう。自宅を出られる際に、体温測定をお願いします。

**全てのイベントにつきましては、新型コロナウイルスの発生状況により、
変更になる場合もあります。ご不明な場合はご確認ください。**