

やわらかカフェ 11月号

「ふい～すぺーす情報」



◎やわらかカフェ（戸畑区）

日時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半
 場所 ウェルとばた2階 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぴ」内
 定員 10名
 参加費 300円
 対象 ひきこもり当事者、家族の方優先
※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）
 ※支援者（1名まで）の同伴も可
 ※当面の間、開催時間を変更いたします。ご了承ください。
 また、予約制となります。申し込みの方は、メールか電話をお願いします。

◎オンラインフリースペース

【すてっぴ】

日時 11月11日（金）、25日（金）午後1時半～午後3時頃
 定員 15名
※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）
 ※40分×2回、途中休憩あり
 ※Zoomを使用します。ご不明な点はすてっぴまでお尋ねください。



◎Café☆Tera（小倉北区）

日時 11月19日（土）午後2時半～午後5時
 場所 宝樹寺居間（小倉北区赤坂5丁目1-3）
 定員 8名（定員になり次第、締め切らせていただきます）
 参加費 300円（初回は無料）
※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）
申し込み先 宝樹寺HPに掲載 → <http://houjuji.org/>
 （宝樹寺HP内にはCafé☆Teraの様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ カフェトークが掲載されています）
 ※Café☆Teraに初めて参加される方は、すてっぴにご連絡ください。
 すてっぴ 093-873-3130
※全てのイベントにつきましては、新型コロナウイルスの発生状況により、内容が変更になる場合もあります。ご不明な場合はご確認ください。



日	曜	2022年11月カレンダー
1	火	やわらかカフェ
2	水	GOP③ イラスト部
3	木	祝 日
4	金	
5	土	Cos☆Tera
6	日	
7	月	
8	火	やわらかカフェ
9	水	
10	木	やわらかカフェ
11	金	オンラインフリースペース
12	土	やわらかコーラス
13	日	
14	月	輪の会
15	火	やわらかカフェ
16	水	イラスト部
17	木	やわらかカフェ たんぽぽの会
18	金	8K
19	土	Café☆Tera
20	日	
21	月	パステルアート 竹の親の会
22	火	やわらかカフェ
23	水	祝 日
24	木	やわらかカフェ
25	金	オンラインフリースペース
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	やわらかカフェ
30	水	

「家族会」

輪の会（小倉北区）

日時 2022年11月14日（月）午後2時～午後4時頃
 場所 西小倉市民センター
 参加費 無 料

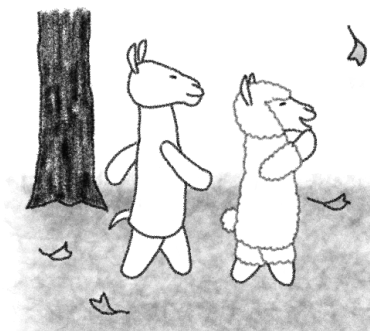
たんぽぽの会（八幡西区）

日時 2022年11月17日（木）午後2時～午後4時頃
 場所 筒井市民センター
 参加費 200円（初回のみ）

竹の親の会（戸畑区）

日時 2022年11月21日（月）午後6時半～午後8時半
 場所 北九州ひきこもり地域支援センター すてっぴ内
 参加費 無 料

※家族会は現時点では、開催の予定となっています。ただ、新型コロナウイルスの影響により、変更する場合がございます。ご不明な場合はご確認ください。



『編集後記』



11月となり、2022年もあと僅かになりました。
 GOP も残り、あと一回。運動体験になります。現在、運動をだいぶさぼっているため、身体が動くのかが、気になるところですが、あまり無理せずプログラムに臨みたいと思います。

また今月はコスプレ好きな有志が主催してくれる Cos☆Tera、クリスマスパステルアート講座とお楽しみも盛りだくさんになっています。是非ご関心のある方はご参加下さい。
 寒くもなり、体調が崩れやすい季節でもあります。お身体に気をつけつつ、一緒にイベントを楽しんでいきましょう。それではまた。（下川）

「NPO法人 STEP・北九州事務局」
 北九州市戸畑区汐井町1番6号
 ウェルとばた2F
 「北九州市ひきこもり地域支援センター
 すてっぴ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093 (873) 3130 まで

Mail step@step-kita.com

HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2022年10月25日

イラスト提供：デジタル工房

