

やわらかカフェ11月号

「ふり～すぺ～す情報」

◎やわらかカフェ（戸畑区）

日時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半
 場所 ウェルとばた2階 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぴ」内
 定員 10名
 参加費 300円
 対象 ひきこもり当事者、家族の方優先
※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）
 ※支援者（1名まで）の同伴も可
 ※当面の間、開催時間を変更いたします。ご了承ください。
 また、予約制となります。申し込みの方は、メールか電話をお願いします。

◎オンラインフリースペース

【すてっぴ】

日時 11月5日（金）、11月19日（金）午後1時半～午後3時頃
 定員 15名
※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）
 ※40分×2回、途中休憩あり
 ※ズームを使用します。ご不明な点はすてっぴまでお尋ねください。

◎Café☆Tera（小倉北区）

日時 11月27日（土）午後2時半～午後5時
 場所 宝樹寺居間（小倉北区赤坂5丁目1-3）
 定員 8名（定員になり次第、締め切らせていただきます）
 参加費 300円（初回は無料）
 申し込み先 宝樹寺HPに掲載 → <http://houjuji.org/>
 宝樹寺HPに掲載 → <http://houjuji.org/>
 （宝樹寺HP内にはCafé☆Teraの様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ カフェトークが掲載されています）
 ※申し込み先 すてっぴ 093-873-3130
※全てのイベントにつきましては、新型コロナウイルスの発生状況により、内容が変更になる場合もあります。ご不明な場合はご確認ください。

「家族会」

輪の会（小倉北区）

日時 2021年11月8日（月）午後2時～午後4時頃
 場所 西小倉市民センター 2階 会議室
 参加費 無料

たんぽぽの会（八幡西区）

日時 2021年11月11日（木）午後2時～午後4時頃
 場所 筒井市民センター
 参加費 200円（初回のみ）

竹の親の会（戸畑区）

日時 2021年11月15日（月）午後6時半～午後8時半
 場所 北九州ひきこもり地域支援センター すてっぴ内
 参加費 無料

※家族会は現時点では、開催の予定となっています。ただ、新型コロナウイルスの影響により、変更する場合がございます。ご不明な場合はご確認ください。

『編集後記』

残暑が続いていた中、急激に冷え込み始めました。この気温が本来の秋のような気がしますし、冬に突入していきそうな気もしています。この気温にどのように対応しようか、着る服にも悩む所です。

さて、先日今年度のGOPがスタートしました。観戦講座には多くの方が参加いただきました。試合も引き分けとなりましたが、点を取られて取り返しの思はず叫んでしまうような白熱の展開を皆で見守りました。次のGOPはボランティア体験、11月に運動体験と続きます。もっともこの文章に皆さんがお眼を通す時にはボランティア体験は終わっているかもしれませんが。運動体験はすかっとなんと人気の講座ですので、是非ご関心がおありの方はぜひお声かけ下さい。

それではまた。

（下川）

日	曜	2021年11月カレンダー
1	月	
2	火	やわらかカフェ
3	水	祝 日
4	木	やわらかカフェ
5	金	オンラインフリースペース
6	土	
7	日	
8	月	輪の会 8K
9	火	やわらかカフェ
10	水	イラスト部
11	木	やわらかカフェ たんぽぽの会
12	金	
13	土	やわらかコーラス
14	日	
15	月	竹の親の会
16	火	やわらかカフェ
17	水	GOP③
18	木	やわらかカフェ
19	金	オンラインフリースペース
20	土	Cos★Tera
21	日	
22	月	8K
23	火	祝 日
24	水	イラスト部
25	木	やわらかカフェ
26	金	
27	土	Café☆Tera
28	日	
29	月	
30	火	やわらかカフェ



「NPO法人 STEP・北九州事務局」
 北九州市戸畑区汐井町1番6号
 ウェルとばた2F
 「北九州市ひきこもり地域支援センター
 すてっぴ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093 (873) 3130 まで

Mail step@step-kita.com

HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2021年10月25日

イラスト提供：イラスト部

