

イベント情報 10月

『8K』(40代以降のフリースペース)

日時 2020年10月12日(月)午後1時半～午後5時
2020年10月26日(月)午後1時半～午後5時

場所 ウェルとばた 6階 和室

参加費 300円

参加希望の方、詳しくお知りになりたい方はすてっぴまでご連絡ください。

問い合わせ先 すてっぴ 093-873-3130



イラスト部

日時 2020年10月14日(水)、28日(水)午後1時半～午後3時半

内容 すてっぴのフリースペースにて創作活動のため、スペースを解放しています。
絵を描かない人も塗り絵等を用意しています。

イラストを描きながらゆったりとした時間を過ごしませんか？

気軽にご参加下さい。

※鉛筆やコピー用紙は用意していますが、お好みの画材等がありましたらご持参ください。

場所 すてっぴ内

ゼロから始める講座「パステルアートセラピー」

日時 2020年10月11日(日)午後1時～午後3時半

場所 ウェルとばた2階 「すてっぴ」内フリースペースにて

内容 ストレス発散にも色んな方法がありますが・・・

「色」を使ってモヤモヤした心を癒していくユニークなセラピーです。

難しいことは何一つありません。パステルを使って色を楽しんでいくうちに、次第に肩の力が抜けて、ゆったりとした気分になってきます。

そんな「パステルアートセラピー」体験してみませんか？

講師は福崎久美子さんです。先生より「絵の得意・不得意は関係なく楽しめる講座です。」

気軽に遊びに来てください。

参加費 無料 定員 10名 ※ご関心のある方はお早めに申込み下さい。

※この時期ですので、飲食物を出しません。各自で飲み物を持参してください。

問合せ・申込先 すてっぴ 093-873-3130



～参加についてのお願い～

※人と人との距離をできるだけ(最低1m)あけるようにお願いします。

※マスクの着用をお願いします。

※入退室の時は、手指の消毒をお願いします。

※体調のよくない時は、おうちにいましょう。自宅を出られる際に、体温測定をお願いします。