

やわらかカフェ 10月号

「ふり～すぺ～す情報」

◎やわらかカフェ（戸畑区）

日時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半
 場所 ウェルとばた2階 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内
 定員 10名
 参加費 300円（初回 無料）
 対象 ひきこもり当事者、家族の方優先
※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）

～ご利用についてのお願い～

※当面の間、開催時間を変更いたします。ご了承ください。
 また、予約制となります。
 申し込みの方は、メールか電話をお願いします
 ※人と人との距離をできるだけ（最低1m）あけるようにしましょう。
 ※マスクの着用をお願いします。
 ※入退室の時は、手指の消毒をお願いします。
 ※体調のよくない時は、おうちにいましょう。
 ※参加費は、できるだけおつりのないようお願いします。
 ※支援者（1名まで）の同伴も可



◎オンラインフリースペース

【すてっぷ】

日時 10月9日（金）、10月23日（金）午後1時半～午後3時頃
 定員 15名

【Café☆Tera】

日時 10月10日（土）午後10時頃～午後11時半頃

※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）
 ※40分×2回、途中休憩あり
 ※ズームを使用します。ご不明な点はすてっぷまでお尋ねください。

◎Café☆Tera（小倉北区）

日時 10月31日（土）午後2時半～午後5時
 場所 宝樹寺居間（小倉北区赤坂5丁目1-3）
 定員 8名（定員になり次第、締め切らせていただきます）
 参加費 300円（初回は無料）

詳しくは、宝樹寺HPに掲載 → <http://houjuji.org/>
 （宝樹寺HP内にはCafé☆Teraの様子を記載したブログやFBページ、
 インターネットラジオ カフェトークが掲載されています）
 ※申し込み先 すてっぷ 093-873-3130

**※全てのイベントにつきましては、新型コロナウイルスの発生状況により、
 変更になる場合もあります。ご不明な場合はご確認ください。**



「家族会」

たんぼぼの会（八幡西区）

日時 2020年10月8日（木）午後2時～午後4時頃
 場所 筒井市民センター
 参加費 200円（初回のみ）

輪の会（小倉北区）

日時 2020年10月12日（月）午後2時～午後4時頃
 場所 西小倉市民センター 2階 会議室
 参加費 無料

『編集後記』

少し肌寒さを感じる季節になってきました。道行く人たちの衣替えも着々と進んでおり、暑かった日々が嘘の様です。今月から来月にかけてGOPを実施します。気候もよくなり心地よく楽しんでいけそうです。ご参加お待ちしております。それではまた！



日	曜	2020年10月カレンダー
9/30	水	イラスト部
1	木	やわらかカフェ
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	やわらかカフェ
7	水	
8	木	やわらかカフェ たんぼぼの会
9	金	オンラインフリースペース
10	土	Café☆Tera（オンライン）
11	日	ゼロから始める講座 「パステルアートセラピー」
12	月	輪の会 8K
13	火	やわらかカフェ
14	水	イラスト部
15	木	やわらかカフェ
16	金	
17	土	GOP①
18	日	
19	月	
20	火	やわらかカフェ
21	水	
22	木	やわらかカフェ
23	金	オンラインフリースペース
24	土	
25	日	
26	月	8K
27	火	やわらかカフェ
28	水	イラスト部
29	木	やわらかカフェ
30	金	
31	土	Café☆Tera

「NPO法人 STEP・北九州事務局」
 北九州市戸畑区汐井町1番6号
 ウェルとばた2F
 「北九州市ひきこもり地域支援センター
 すてっぷ内」

◎お問い合わせ・相談予約

Tel. 093 (873) 3130 まで

Mail step@step-kita.com

HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2020年9月25日

イラスト提供：イラスト部

