

やわらかカフェ 3月号

『ふり～すぺ～す情報』

◎やわらかカフェ(戸畑区) 毎週火・木曜日 午後1時半～午後4時
 場 所 ウェルとばた2階北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内
 参加費 300円(初回 無料)

◎Café☆Tera(小倉北区)
 日 時 2019年 3月30日(土)午後2時半～午後5時半
 場 所 宝樹寺居間(小倉北区赤坂5丁目1-3)
 参加費 300円
 ※インターネットラジオ「カフェトーク」の収録は3/30になります。
 宝樹寺HP <http://houjuji.org/>
 (宝樹寺HP内にはCafe☆Teraの様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ「カフェトーク」が掲載されています)
 問い合わせ先 すてっぷ 093-873-3130
 宝樹寺 林住職 093-541-0128

『当事者会』

Be あい(小倉北区)

※ 3月開催予定 日程調整中

『家族会』

輪の会(小倉北区)

日 時 2019年 3月11日(月) 午後2時～午後4時
 場 所 西小倉市民センター
 参加費 無 料

たんぼぼの会(八幡西区)

日 時 2019年 3月14日(木) 午後2時～午後4時頃
 場 所 筒井市民センター
 参加費 200円(初回のみ)

『編集後記』

2月に北九州マラソンが開かれ、すてっぷ関係者数名とファンランに参加してきました。ファンランでは普段は一緒に走る事のない小学生とも走るため、新鮮な気持ちで楽しめました。ちなみに小学生は身が軽く速いため、競演時間はごく僅かで置いていかれました(笑)一緒に走ったみんな時間内にゴールを果たし、ゴール後の楽しみ駐屯汁(陸上自衛隊のトン汁)を満喫しました。来年もファンランに申し込もうかなと思うところです。応援も楽しいですが、走るのも楽しいですよ。皆様もいかがでしょうか？さて、今月よりかふえ☆バロンが再開します。アラスカ料理に、茶道、内容にご興味がおありの方はお早めに申し込みくださいませ！

春もだんだんと近づいてき、月末になれば、桜が咲くことでしょう。満開を見逃さないよう、要チェックをしていきたいと思えます。それではまた！

(下川)

日	曜	2019年3月カレンダー
1	金	
2	土	
3	日	かふえ☆バロン
4	月	
5	火	やわらかカフェ
6	水	
7	木	レディスカフェ やわらかカフェ
8	金	
9	土	
10	日	ゼロから楽しむ講座：茶道
11	月	輪の会
12	火	やわらかカフェ
13	水	
14	木	やわらかカフェ・たんぼぼの会
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	やわらかカフェ
20	水	
21	祝	祝 日
22	金	
23	土	写真部： 関門海峡のゆったりお散歩 (午後1時～)
24	日	
25	月	
26	火	やわらかカフェ
27	水	
28	木	やわらかカフェ
29	金	
30	土	Café☆Tera
31	日	



「NPO法人 STEP・北九州事務局」
 北九州市戸畑区汐井町1番6号
 ウェルとばた2F
 「北九州市ひきこもり地域支援センター
 すてっぷ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093(873)3130 まで

Mail step@step-kita.com

HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2019年3月1日

イラスト提供：ありがとうございました！

