

# イベント情報 10月

## 10月の写真部

### 『白野江植物公園で アサギマダラ（蝶）を撮ろう！』

日時 2019年10月12日（土）

集合 白野江植物公園入口付近 午後1時30分集合

または、JR門司港駅バス停 午後1時集合（13：06発のバスに乗車）

※申し込まれる方は、申し込みの際におっしゃってください。

内容 旅する蝶「アサギマダラ」の撮影と、公園内の休憩室でのんびり！

実費 入場料300円（市内在住者は手帳提示で無料）+ バス運賃 往復580円

お車の方、駐車場料金 普通車300円

問合せ・申込 すてっぴ 093-873-3130

当日のみ連絡先 電話 090-9729-7071 mail step-kita1@ezweb.nw.jp

## かふえ☆バロン

### 『食のワールドツアー 第六弾：ペルー料理』

日時 2019年10月20日（日）午後1時～午後5時

内容 インカ帝国の料理をあなたに！前回台風により中止となったリベンジ開催です。

どんなものか出されるかお楽しみに！

場所 八幡西区東王子 和田さん宅

参加費 最大800円 ※参加人数で材料費を割ります。

定員 10名 ※ご関心のある方はお早めにお申し込みください。

申込〆切 10/18（金）

申込み・問合せ すてっぴ 093-873-3130



## 『セルフヘルプ・フォーラム2019 in 北九州』

### ひとりじゃないよ ～ かきねを越えて一歩ふみだそう ～

日時 2019年11月4日（月・祝）午後10時半～午後4時

内容 セルフヘルプグループメンバー体験発表、特別講演会（多目的ホール）

各グループモデルミーティング（ウェルとばた内 各会場）

※ひきこもり関連では、ひきこもり家族会がモデルミーティング（午後2時半～）に参加します。これを機会に家族会を体験してみませんか？

会場 ウェルとばた内

問合せ 北九州市精神保健福祉センター 093-522-8729