

# やわらかカフェ 3月号

## 「ふり～すぺ～す情報」

◎やわらかカフェ(戸畑区) 毎週火・木曜日 午後1時半～午後4時  
 場 所 ウェルとばた2階北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内  
 参加費 300円(初回 無料)  
 ※3月1日(木)は女性限定のフリースペースになります。ご注意ください。

◎Café☆Tera(小倉北区)

日 時 2018年 3月10日、17日(土)午後2時半～午後5時半

場 所 宝樹寺居間(小倉北区赤坂5丁目1-3)

参加費 300円(初回 無料)

※ インターネットラジオ「カフェトーク」は 3/17 が収録予定日になります。

宝樹寺HP <http://houjuji.org/>

(宝樹寺HP内にはCafe☆Teraの様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ カフェトークが掲載されています)

問い合わせ先 すてっぷ 093-873-3130

宝樹寺 林住職 093-541-0128

## 「当事者会」

Beあい(小倉北区)

日 時 2018年 3月18日(日) 午後1時半～午後4時頃

場 所 北九州市立男女共同参画センター ムーブ4F グループ活動室

参加費 無 料

## 「家族会」

たんぽぽの会(八幡西区)

日 時 2018年 3月 8日(木) 午後2時～午後4時頃

場 所 筒井市民センター

参加費 200円(初回のみ)

輪の会(小倉北区)

日 時 2018年 3月12日(月) 午後2時～午後4時

場 所 西小倉市民センター

参加費 無 料

## 『編集後記』

少しずつ暖かさも感じるようになってきました。

2月の北九州マラソンの日も、走りやすい、また応援しやすい絶好の天候となりました。今年はフルマラソンには出ずに、ファンラン(5km)と沿道での応援を楽しみました。5回目にして初めて優勝者のゴールシーンもしっかりと見届けました。ニュースなどで、ご存知の方も多いかと思いますが、優勝したのは公務員ランナーとして有名な川内選手です。速かったです。川内選手を見届けた後は、すてっぷのメンバーを探したり、出店の商品を食べたりし、ゆっくりとした休日を過ごすことが出来ました。マラソンに参加された方々、応援に行かれた方々お疲れ様でした！

さて、自分の中で北九州マラソンが冬の最後のイベントで、それからは春だという感覚があります。これから春に向けてどんどんと暖かくなっていくかと思えます。風邪にはきをつけ、暖かい春の訪れを待ちましょう。それではまた！

(下川)

日	曜	2018年3月カレンダー
1	木	ひなまつりレディースカフェ
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	やわらかカフェ
7	水	
8	木	やわらかカフェ・たんぽぽの会
9	金	
10	土	Café☆Tera
11	日	写真部
12	月	輪の会
13	火	やわらかカフェ
14	水	
15	木	やわらかカフェ
16	金	
17	土	Cafe☆Tera
18	日	Be あい
19	月	
20	火	やわらかカフェ
21	祝水	祝 日
22	木	やわらかカフェ
23	金	
24	土	
25	日	かふえ☆バロン
26	月	
27	火	やわらかカフェ
28	水	
29	木	やわらかカフェ
30	金	
31	土	



「NPO法人 STEP・北九州事務局」  
 北九州市戸畑区汐井町1番6号  
 ウェルとばた2F  
 「北九州市ひきこもり地域支援センター  
 すてっぷ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093(873)3130 まで

Mail [step@step-kita.com](mailto:step@step-kita.com)

HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2018年3月1日

イラスト提供、ありがとうございました！

