

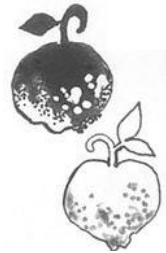
イベント情報 11月

かふえ☆バロン「福岡名物！もつ鍋！」

日時 2018年 11月 3日(祝・土) 午後5時 ~
場所 八幡西区東王子和田さん宅
内容 かふえバロン初！福岡名物の「もつ鍋」！！いままでやっていなかったことが不思議なほどのなじみのメニューが満を持しての登場となります。お楽しみに！
定員 10名 参加費 最大800円
問合せ・申込先 すてっぴ 093-873-3130

セルフヘルプフォーラム 2018in 北九州

日時 2018年 11月 3日(祝・土) 10:30 ~ 16:00
場所 ウェルとばた館内
内容 2F 多目的ホール 10:30 ~ 開会
10:40 ~ 体験発表
13:00 ~ 特別講演会



「セルフヘルプグループとマインドフルネスについて」

講師 米良 貴嗣 氏

(翠会ヘルスケアグループ八幡厚生病院 心身医学研究部長 精神科医)

ウェルとばた内各会場 14:30 ~ モデルミーティング

※ひきこもりの家族会、当事者会もモデルミーティングをしています。
ぜひご参加下さい。



問合せ先 北九州市精神保健福祉センター 093-522-8729

ゼロから始める講座「ラグビーの世界」

日時 2018年 11月11日(日) 午後1時 ~
内容 みなさんラグビーのルールってご存じですか？来年は日本でラグビーのワールドカップが開催されます。これを機会にラグビーについて知ってみませんか？簡単なラグビー体験も入れながらの講座です、みんなで身体を動かしながら楽しみましょう！（楽しむ程度の運動ですので気軽にどうぞ！）

場所 勝山公園 参加費 無料

※ 汚れても大丈夫な動きやすい格好でお越しください。

参加申込先 すてっぴ 093-873-3130 当日の連絡先 090-9729-7071