

イベント情報 10月

写真部「芦屋基地航空祭を写そう」

日時 2018年 10月14日(日) 午後12時現地 JR遠賀駅改札口集合
会場 航空自衛隊・芦屋基地(遠賀郡芦屋町大字芦屋1455-1)
内容 航空機やブルーインパルスの飛行展示、ペトリオットや航空機の地上展示、音楽隊の演奏や、アトラクションもあります。
交通アクセス JR遠川駅から基地までは、有料シャトルバスが出ます。基地内に駐車は出来ません。
※天候等で航空祭が中止になった場合は、遠賀川駅から行ける場所の散策をします。
参加費 無料
問合せ・申込先 すてっぴ 093-873-3130 当日の連絡先 090-9729-7071

かふえ☆バロン「福岡名物!もつ鍋!」

日時 2018年 11月3日(祝・土) 午後5時 ~
場所 八幡西区東王子和田さん宅
内容 かふえバロン初!福岡名物の「もつ鍋」!!いままでやっていなかったことが不思議なほどのなじみのメニューが満を持しての登場となります。お楽しみに!
定員 10名 **参加費** 最大800円
問合せ・申込先 すてっぴ 093-873-3130

セルフヘルプフォーラム2018in北九州

日時 2018年 11月3日(祝・土) 10:30 ~ 16:00
場所 ウェルとばた館内
内容 2F多目的ホール 10:30 ~ 開会
10:40 ~ 体験発表
13:00 ~ 特別講演会

「セルフヘルプグループとマインドフルネスについて」

講師 米良 貴嗣 氏

(翠会ヘルスケアグループ八幡厚生病院 心身医学研究部長 精神科医)

ウェルとばた内各会場 14:30 ~ モデルミーティング

※ひきこもりの家族会、当事者会もモデルミーティングをしています。ぜひご参加下さい。

問合せ先 北九州市精神保健福祉センター 093-522-8729

