

# やわらかカフェ 10月号

## 『ふり～すぺ～す情報』

◎やわらかカフェ(戸畑区) 毎週火・木曜日 午後1時半～午後4時  
 場所 ウェルとばた2階北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内  
 参加費 300円(初回 無料)

◎Café☆Tera(小倉北区)  
 日時 2018年 10月13日、27日(土)午後2時半～午後5時半  
 場所 宝樹寺居間(小倉北区赤坂5丁目1-3)  
 参加費 300円  
 ※インターネットラジオ「カフェトーク」の収録は10/27です。  
 宝樹寺HP <http://houjuji.org/>  
 (宝樹寺HP内にはCafe☆Teraの様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ「カフェトーク」が掲載されています)  
 問い合わせ先 すてっぷ 093-873-3130 宝樹寺 林住職 093-541-0128



## 『家族会』

たんぽぽの会(八幡西区)  
 日時 2018年 10月11日(木) 午後2時～午後4時頃  
 場所 筒井市民センター  
 参加費 200円(初回のみ)

輪の会(小倉北区)  
 日時 2018年 10月15日(月) 午後2時～午後4時  
 場所 西小倉市民センター  
 参加費 無料

## 『編集後記』

「暑い!」と、汗が噴き出していた酷暑が嘘みたいに、涼しい風も吹き、過ごしやすくなってきました。ちゃんと秋になってくれそうです(笑)

過ごしやすくなってきた気候の中で、第一回 GOP「観戦講座」が開催されました。第一回には20数名の方にご参加いただくことが出来ました。

ミクニワールドスタジアムが初めての方、サッカー観戦が初めての方も多くいらっしゃいましたが、白熱した試合展開に楽しまれた方が多かったようです。点が決まった時のハイタッチは最高な気分ですね。試合自体は惜しくも敗れてしまいました。

次こそは!という気持ちを持ち、また応援に行きたいと思います。

さて、その GOP も今月は第二回「運動体験」第三回「ボランティア体験」と立て続けに行われます。第一回とは、違った視点での体験、多くの皆様のご参加をお待ちしております。それではまた!

(下川)

日		2018年10月カレンダー
1	月	
2	火	やわらかカフェ
3	水	
4	木	やわらかカフェ
5	金	
6	土	
7	日	
8	祝	祝 日
9	火	やわらかカフェ
10	水	GOP②
11	木	やわらかカフェ・たんぽぽの会
12	金	
13	土	Café☆Tera
14	日	写真部
15	月	輪の会
16	火	やわらかカフェ
17	水	
18	木	やわらかカフェ
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	やわらかカフェ
24	水	
25	木	やわらかカフェ
26	金	
27	土	Cafe☆Tera
28	日	GOP③
29	月	
30	火	やわらかカフェ
31	水	
11/1	木	やわらかカフェ
11/2	金	
11/3	土	セルフヘルプフォーラム かふえ☆バロン
11/4	日	



「NPO法人 STEP・北九州事務局」  
 北九州市戸畑区汐井町1番6号  
 ウェルとばた2F  
 「北九州市ひきこもり地域支援センター  
 すてっぷ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093(873)3130 まで

Mail [step@step-kita.com](mailto:step@step-kita.com)

HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2018年 10月1日

イラスト提供 Cotton100さん、ありがとうございました!

