

関係が止まってしまった 家族と向き合うヒント



ご家族がご本人を理解する方法を学び、ご本人とのコミュニケーションを改善することでよい方向に進むことが知られてきています。

すてっぷでも、ご相談に来られたご家族を対象に、山口県のNPO法人「ふらっとコミュニティ」で実践されている家族心理教育を参考に、経験を分かち合い、共に学び合う勉強会を開きたいと思えます。

毎月1回、6ヶ月の長丁場となりますが、全回通して同じ立場の仲間と共に学び合うことに関心をお持ちのご家族はどうぞご参加ください。

家族講座

全6回
連続講座

聴く・待つ・伝える

参加費
無料

先着
10家族
ほど

	日程 (13:30~15:30)	内容
第1回	令和7年10月15日(水)	生きづらさの理解
	ご本人のありのままの姿をまっすぐに理解することから始めましょう	
第2回	令和7年11月5日(水)	「対話」のありかた
	説得や押し付けではない、本当の「対話」の力とは...	
第3回	令和7年12月10日(水)	問題と感じる行動の対応方法
	同じ境遇のご家族との話し合いから、ご本人への見方が変わります	
第4回	令和8年1月14日(水)	ポジティブコミュニケーション
	小言や叱咤激励では改善しない。コミュニケーションの好循環へ	
第5回	令和8年2月4日(水)	先回りをやめる
	成長する機会を摘み取らないで。経験を成長に変える支援を...	
第6回	令和8年3月11日(水)	経験者を囲んで これからの対応法
	生きる力を奪わないで。できることは心の声に耳を傾けること	

主催

北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」

TEL: 093-873-3130 メール: step@step-kita.com



ウェブサイト



@kitaq_hikisen

「聴く・待つ・伝える」

家族講座

関係が止まってしまった家族と向き合うヒント



講座概要 内容の詳細は表面へ

日程

- ①令和7年10月15日(水)
- ②令和7年11月5日(水)
- ③令和7年12月10日(水)
- ④令和8年1月14日(水)
- ⑤令和8年2月4日(水)
- ⑥令和8年3月11日(水)

いずれも

13:30～15:30

全**6**回
連続講座

対象

すてっぷに相談歴のあるご家族
10家族程度（先着順）

参加費
無料

会場

すてっぷ内
（北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた2F）

申込締切

令和7年10月10日(金)

お申込み

北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」
TEL：093-873-3130 メール：step@step-kita.com



ウェブサイト



@kitaq_hikisen